**第2期東洋町健康増進計画・**

**東洋町食育推進計画・**

**東洋町自殺対策計画**

**東洋町**

目次

第1章　計画の策定にあたって・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１

１.　計画策定の趣旨

２.　計画の目的

３.　計画の位置づけ

４.　計画の期間

第2章　現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３

１．東洋町健康増進計画（第1期）の評価

２．東洋町の現状と課題

(１)母子の健康

(２)壮年期の健康

(３)高齢期の健康

(４)その他

第3章　計画の基本的な考え方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・34

１．基本理念

２．計画の全体目標

３．重点目標

第4章　分野別の健康増進の取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・37

１．健康管理

２．身体活動・運動

３．歯と口の健康

４．喫煙

５．飲酒

６．こころの健康づくり(東洋町自殺対策計画)

７．食育の取り組み(東洋町食育推進計画)

◆数値目標

第5章　計画の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・56

１．計画の推進体制

２．計画の評価・検証

資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・56

１．東洋町健康増進計画策定委員会設置要綱

２．東洋町健康増進計画策定委員会委員名簿