

**第3期保健事業実施計画
(データヘルス計画)**

令和6年3月作成

東洋町

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

もくじ

I 基本情報	
（1）基本的事項	3
①計画の趣旨	3
②計画期間	4
③実施体制・関係者連携	5
（2）現状の整理	7
①保険者の特性	7
②前期計画等に係る考察	8
II 健康医療情報等の分析と課題	
（1）健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出	12
①健康・医療情報の分析	12
・死亡	12
・介護	14
・医療	17
・健診	24
②健康課題の抽出・明確化	33
III 計画全体	
（1）データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略	34
①データヘルス計画の目的の設定	35
②データヘルス計画の目標の設定	35
（2）健康課題を解決するための個別の保健事業	37
（3）薬剤の適正使用の推進	38
IV 個別の保健事業	39
V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況	40
VI その他	
（1）データヘルス計画の評価・見直し	42
①評価の時期	42
②評価方法・体制	42
（2）データヘルス計画の公表・周知	43
（3）個人情報の取扱い	43
（4）地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	43
別添	
概要図	
令和6年度個別保健事業実施計画	
令和6年度個別保健事業評価計画	

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

I 基本情報

(1) 基本的事項

① 計画の趣旨

【目的】

東洋町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（ＱＯＬ）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。

【背景】

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。

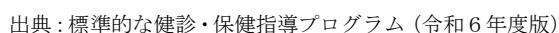
これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。（図表1）

平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。

その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なＫＰＩの設定を推進する。」とされた。

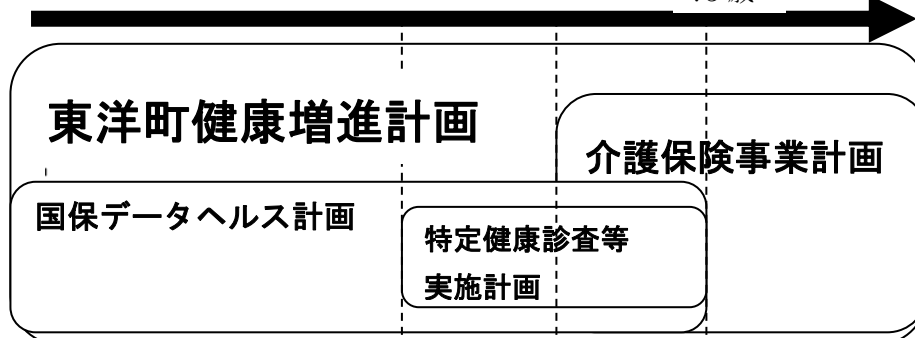
このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

保健事業（健診・保健指導）のPDCA サイクル



計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、高知県健康増進計画や東洋町健康増進計画、高知県医療費適正化計画、東洋町介護保険計画と調和のとれたものとする。

0 歲 40 歲 65 歲 75 歲



③ 実施体制・関係者連携

○市町村の役割

- ・ 市内の関係部局や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。
- ・ 都道府県の関与は東洋町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。
- ・ 国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。
- ・ 保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。
- ・ 被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。

○都道府県の役割

- ・ 人材不足の傾向のある小規模の市町村に保健所と協力して体制整備を支援する。
- ・ (国保部局)

都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材育成をする。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。

- ・ (保健衛生部局)

国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。

○保健所の役割

地域の実情に応じた保険者支援を行う。

○国民健康保険団体連合会等の役割

計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。

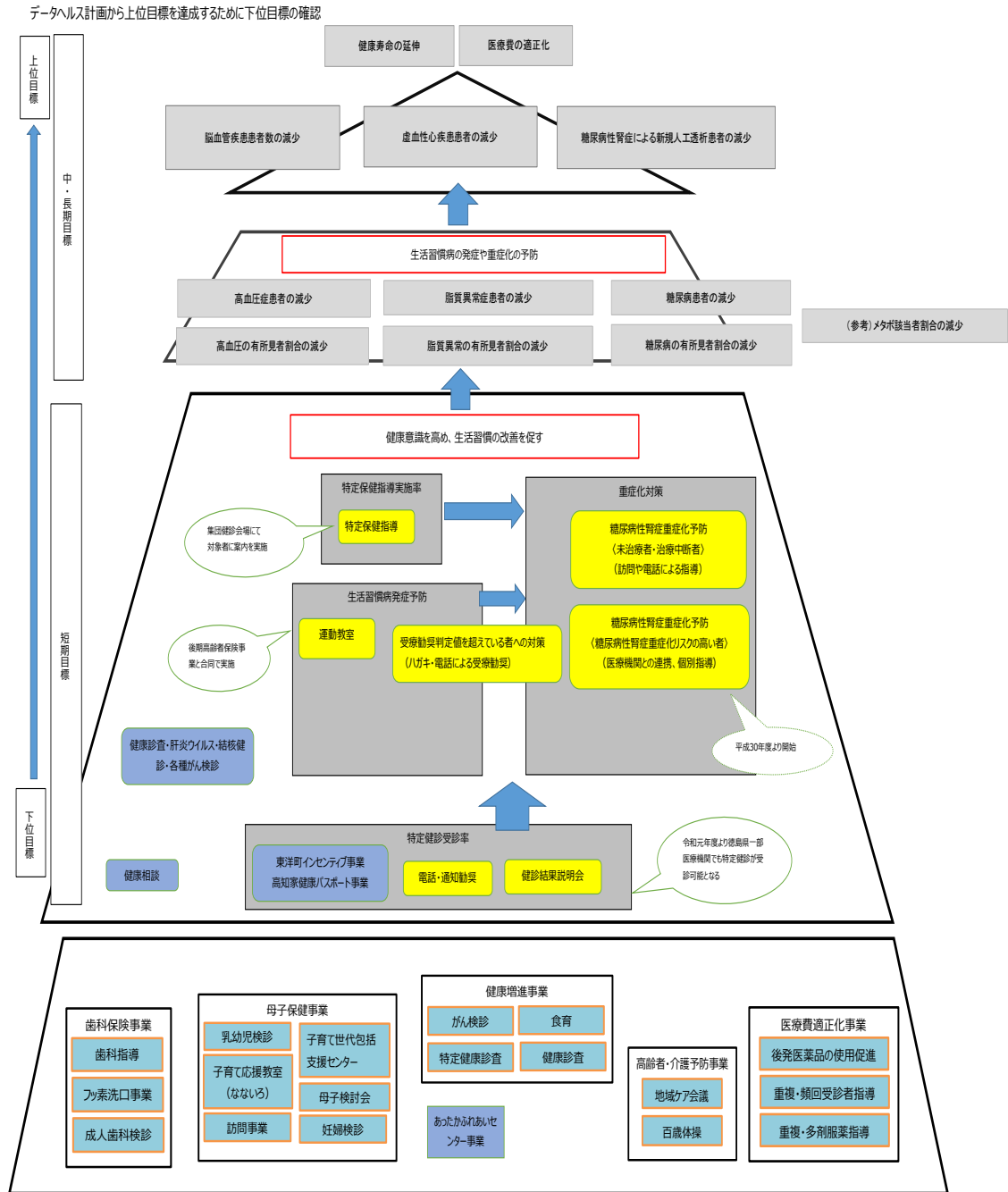
○後期高齢者医療広域連合の役割

構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。

○保健医療関係者の役割

保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。

図表 3 計画全体の関連図



(2) 現状の整理

① 保険者の特性

東洋町は高知県の東端にあり徳島県に接し、白浜、生見海岸など海に面した東西 10 km、清流野根川沿い南北 14 kmの自然豊かな町である。県全体と比較し、農林水産などの 1 次産業が多い。(図表 4)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、東洋町では深刻な少子高齢化が進んでおり、さらに 30 歳～40 歳代の働き世代も少ない傾向がある。(図表 5)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にある。(図表 6)

地域の社会資源として、東洋町社会福祉協議会があり、積極的な活動を展開している。

図表 4 産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
東洋町	26.7	18.9	54.5
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

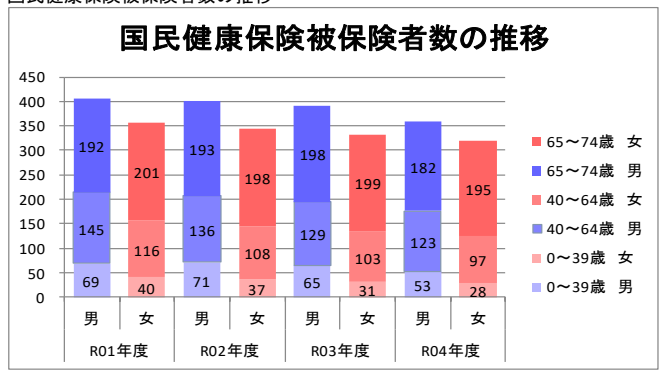
R2年市区町村別統計表より集計

図表 5 人口及び被保険者の状況

	東洋町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	77	3.6%	11	14.3%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	91	4.2%	18	19.8%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	98	4.5%	22	22.4%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	105	4.8%	30	28.6%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	200	9.2%	58	29.0%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	271	12.5%	90	33.2%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	367	16.9%	215	58.6%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	279	12.9%	232	83.2%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	680	31.4%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	2,168	100.0%	676	31.2%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲_65歳以上	1,156	53.3%	376	32.5%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表 6 国民健康保険被保険者数の推移



② 前期計画等に係る考察

第2期評価結果より東洋町ではD判定になった項目を確認すると、中長期目標は脳出血の新規患者数、被保険者数に対する割合が悪化。また狭心症の新規患者数においても同様である。短期目標では、特定健診における糖尿病の有所見者割合の悪化がみられた。

東洋町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）第2期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

目的: 今回の計画の目的は、健康寿命の延伸である。

A(目標値に達した)
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
C(変わらない)
D(悪化している)
E(判定不能)

中・長期目標(令和5年評価)

	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
			指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画 本文より	脳血管疾患患者の減少	脳血管疾患患者 (40～70歳)	脳出血患者数(年度内月平均) (経年結果抽出ツール表15)	7.8	8.8	9.2	7.9	8.5	9.3	7.2	C
			脳出血新規患者数(年度内合計) (経年結果抽出ツール表15)	4	3	5	4	5	3	2	B
			脳出血新規患者数における被保険者千人当たり人数(経年結果抽出ツール表15)	4.084	3.25	5.973	5.245	6.723	4.138	2.953	A
			脳梗塞患者数(年度内月平均) (経年結果抽出ツール表15)	33.2	33.0	30.6	27.5	25.3	23.3	23.4	A
			脳梗塞新規患者数(年度内合計) (経年結果抽出ツール表15)	24	13	13	18	15	11	15	A
			脳梗塞新規患者数における被保険者千人当たり人数(経年結果抽出ツール表15)	24.507	14.082	15.529	23.601	20.168	15.174	22.148	B
	虚血性心疾患患者の減少	虚血性心疾患患者 (40～70歳)	狭心症患者数 (経年結果抽出ツール表15)	42.2	36.8	34.3	31.0	31.6	32.4	29.1	A
			狭心症新規患者数(年度内合計) (経年結果抽出ツール表15)	31	24	27	27	29	20	22	A
			狭心症新規患者数における被保険者千人当たり人数(経年結果抽出ツール表15)	31.654	25.998	32.252	35.402	38.992	27.589	32.484	C
			心筋梗塞患者数 (経年結果抽出ツール表15)	3.3	3.2	1.3	0.8	0.5	0.8	1.0	A
			心筋梗塞新規患者数(年度内合計) (経年結果抽出ツール表15)	2	1	3	1	0	2	3	D
			心筋梗塞新規患者数における被保険者千人当たり人数(経年結果抽出ツール表15)	2.042	1.083	3.584	1.311	0	2.759	4.430	D
	糖尿病性腎症による新規人工透析患者数の減少	新規人工透析患者 (うち糖尿病性腎症患者)	新規透析患者数 (特定疾病療養受給者証の新規発行者数)	1件	2件	1件	0件	0件	0件	0件	A
			糖尿病性腎症患者数 (経年結果抽出ツール表15)	8.5	9.2	7.4	4.9	6.1	6.8	6.3	A

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
			指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画 本文より	高血圧症患者の減少 平成30年度:基準年(平成29年)の割合-1.5% 令和元年度:基準年(平成29年)の割合-3.0%	高血圧症患者	高血圧患者数(経年結果抽出ツール表16より年間集計) 患者数(月平均) 割合:患者数(月平均)/被保険者数平均	308	304	291	264	254	253	236	A
	高血圧の有所見者割合の減少	特定健診受診者	(参考) 収縮期血圧130以上の有所見者割合(経年結果抽出ツール表17)	男:56 53.3% 女:42 34.1%	男:61 54.5% 女:47 37%	男:52 52% 女:44 38.9%	男:38 39.2% 女:29 25.2%	男:29 39.2% 女:35 42.2%	男:60 56.1% 女:50 43.9%	男:63 58.3% 女:54 51.4%	D
			(参考) 拡張期血圧85以上の有所見者割合(経年結果抽出ツール表17)	男:25 23.8% 女:15 12.2%	男:29 25.9% 女:11 8.7%	男:27 27% 女:11 9.7%	男:13 13.4% 女:9 7.8%	男:17 23.0% 女:12 14.5%	男:25 23.4% 女:15 13.2%	男:31 28.7% 女:15 14.3%	D
	脂質異常症患者の減少 平成30年度:基準年(平成29年)の割合-1.5% 令和元年度:基準年(平成29年)の割合-3.0%	脂質異常症患者	脂質異常症患者数(経年結果抽出ツール表16より年間集計) 患者数(月平均) 割合:患者数(月平均)/被保険者数平均	204	191	183	161	161	165	158	A
	脂質異常の有所見者割合の減少	特定健診受診者	(参考) LDL-C120以上の有所見者割合(経年結果抽出ツール表17)	男:42 40% 女:65 52.8%	男:44 39.3% 女:56 44.1%	男:40 40% 女:58 51.3%	男:37 38.1% 女:67 58.3%	男:26 35.1% 女:28 33.7%	男:44 41.1% 女:59 51.8%	男:40 37.0% 女:53 50.5%	C
	糖尿病患者の減少 平成30年度:基準年(平成29年)の割合-1.5% 令和元年度:基準年(平成29年)の割合-3.0%	糖尿病患者	糖尿病患者数(経年結果抽出ツール表16)	112	109	106	101	99	96	98	A
	糖尿病の有所見者割合の減少	特定健診受診者	(参考) HbA1c値5.6以上の有所見者割合(経年結果抽出ツール表17)	男:67 63.8% 女:81 65.9%	男:72 64.3% 女:85 66.9%	男:62 62% 女:68 60.2%	男:67 69.1% 女:78 67.8%	男:48 64.9% 女:52 62.7%	男:78 72.9% 女:70 61.4%	男:72 66.7% 女:69 65.7%	C
	(参考)メタボ該当者割合の減少	特定健診受診者	(参考) メタボ該当者数(男) (経年結果抽出ツール表18)	40 38.1%	39 34.8%	26 26%	28 28.9%	28 37.8%	41 38.3%	40 37.0%	C
			(参考) メタボ該当者数(女) (経年結果抽出ツール表18)	16 13%	12 9.4%	11 9.7%	14 12.2%	10 12.0%	10 8.8%	8 7.6%	A

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
				指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
特定健康診査未 受診者対策	生活習慣病の早期発 見、重症化(脳血管疾 患・虚血性心疾患・人工 透析)予防	・受診率向上 ・令和5年度特定健診受診率60%	特定健診対象者	特定健診受診率 (法定報告)	33.0%	35.8%	34.6%	37.0%	27.5%	40.6%	42.7%	B
特定健康診査継 続受診対策	健診結果の見直し、経年 受診を促す	受診率向上	特定健診対象者	特定継続受診者の受診率 (健診結果説明会参加者のうち継続して受診した 者)	100.00%	100.00%	93.75%	84.09%	-	54.17%	85.71%	D
特定保健指導	生活習慣の改善	・受診率向上 ・令和5年度特定保健指導実施率 60%	特定保健指導対象者	特定保健指導実施率 (法定報告)	61.9%	59.1%	54.2%	55.0%	0.0%	45.8%	30.8%	D
受診判定値を超 えている者への対 策	生活習慣病の重症化(脳 血管疾患・虚血性心疾 患・人工透析)予防	・高血圧症の改善 ・脂質異常症患者の割合の減少 ・血糖コントロール不良者の割合減少	受診勧奨判定値を超えている者	受療勧奨後に病院を受診した者の割合	-	-	-	-	-	-	-	E
生活習慣病予防 教室	生活習慣の改善	高血圧改善	特定健診受診者	参加率		6.34%						E
糖尿病予防教室	生活習慣病の重症化(脳 血管疾患・虚血性心疾 患・人工透析)予防	HbA1c値の改善	特定健診結果よりHbA1c値5.6% 以上の未治療者で特定保健指 導対象外の者	教室参加者のうちHbA1c値の改善が見られた者の 割合	40% ※参加者のうち 1名は血液とれ ず結果なし							E
糖尿病性腎症重 症化予防(個別指 導)	糖尿病性腎症による新 規透析患者導入者の減 少	糖尿病性腎症による新規透析患者導 入者の減少	医療機関の未受診者・治療中断 者	特定健診受診者のうちe-GFR:45ml/分/1.73㎡未 満の者の割合			3.31%	3.96%	2.48%	1.69%	1.72%	A
糖尿病性腎症重 症化予防(医療機 関連携)	新規透析導入者及び新 規慢性腎不全患者の割 合の減少	新規透析導入者及び新規慢性腎不全 患者の割合の減少	糖尿病性腎症患者で生活習慣 の改善により重症化の予防が期 待できる者(人工透析導入前段 階の者)									
運動教室	生活習慣病の予防	運動習慣の定着	国保被保険者	1日30分以上の運動習慣なし (健診結果質問票)	68.9%	62.8%	64.8%	66.3%	59.7%	63.6%	53.6%	A

※評価指標に対す
る結果の把握が出
来ていなかったため
判定不能

個別保健事業まとめ

事業名	現状 (達成・未達要因)	見直し改善案、次期計画の方向性	第3期DH計画事業 内容
特定健康診査未受診者対策	特定健診受診率は上昇傾向にある	新規受診者の確保や、継続受診につながるよう に勧奨していく	通知勧奨などの個別 勧奨を強化
特定健康診査継続受診対策	健診結果説明会への参加者は増加傾向にある	継続受診につなげていく	健康意識向上に向けて、引き続き事業を実施
特定保健指導	集団健診で初回面談の予約をとっている	医療機関で受診した対象者への勧奨を強化していくことが必要	個別健診受診者への勧奨の強化
受療判定値を超えている者への対策	評価指標に対する結果の把握ができていなかった	定めた評価指標をもとに結果の把握に努める	結果の把握に努め、事業を継続する
生活習慣病予防教室	参加者の確保が難しい	平成29年度のみ実施した。次期国保データヘルス計画からは除外する	—
糖尿病性腎症重症化予防	対象者の選定や事業の同意を得ることが難しい	対象者の選定や勧奨について、専門職と連携をとりながら取り組んでいく	対象者への勧奨を強化
運動教室	働き世代の参加が少ない	参加しやすい内容や日程を検討していく	運動習慣定着のため、継続して取り組む

Ⅱ 健康医療情報等の分析と課題

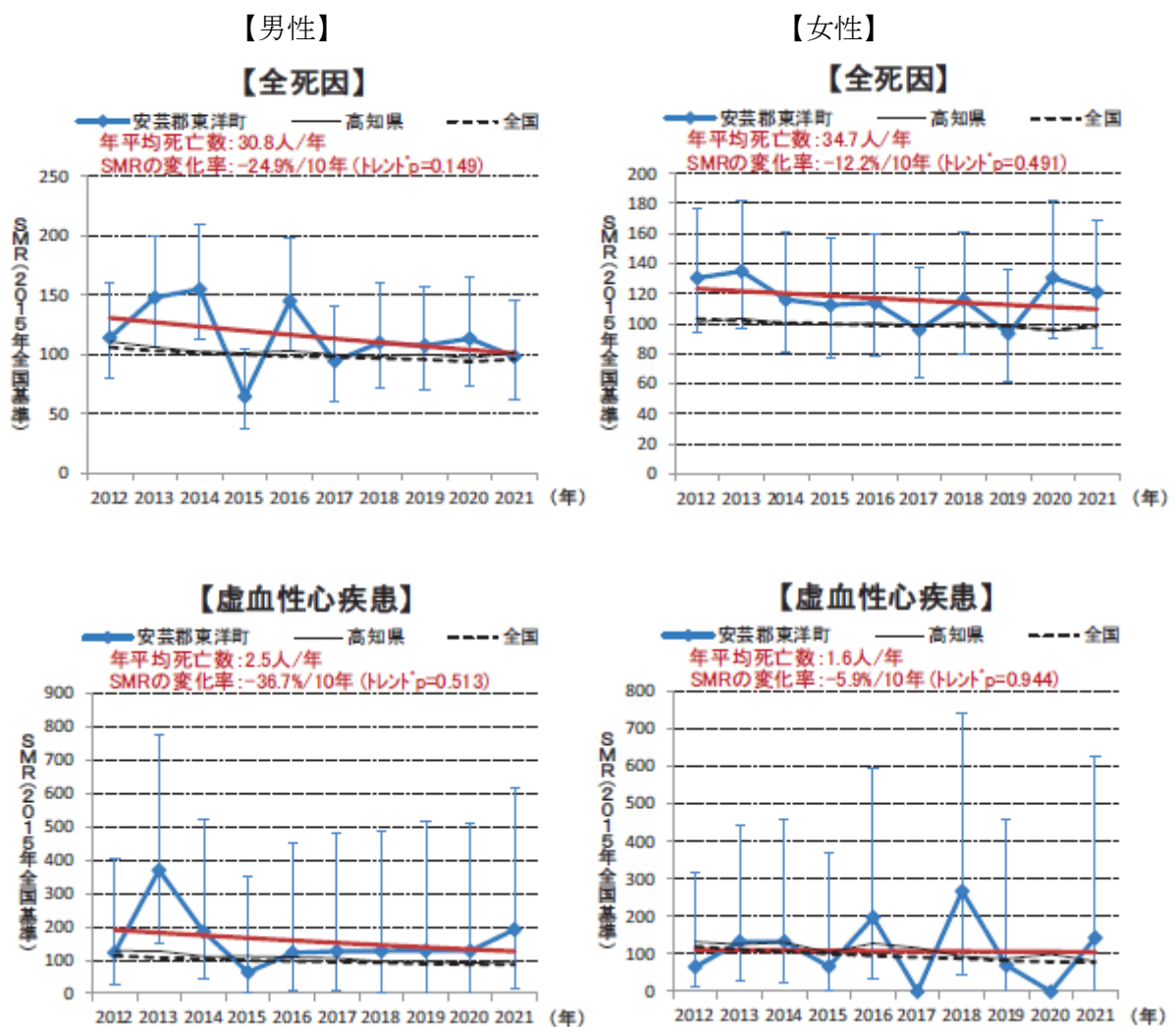
(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

①健康・医療情報の分析

・死亡

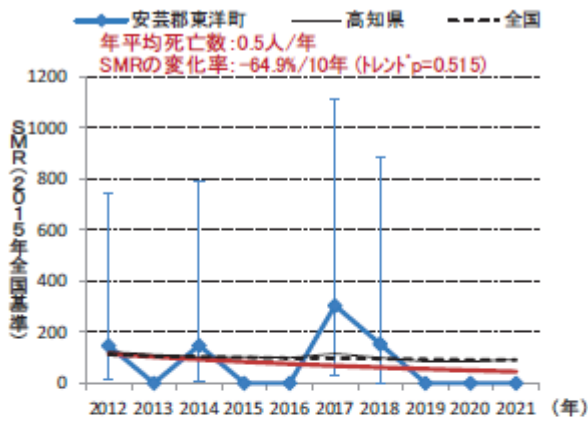
主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では全死因、虚血性心疾患が多く、女性では全死因、脳内出血が県・全国よりも多い。

図表 8 主要死因別標準化死亡比(SMR)の推移 2012～2021 年
2015 年全国基準 (=100)



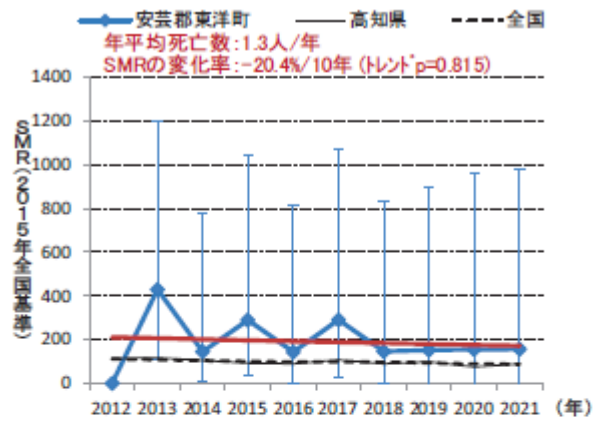
【男性】

【脳内出血】

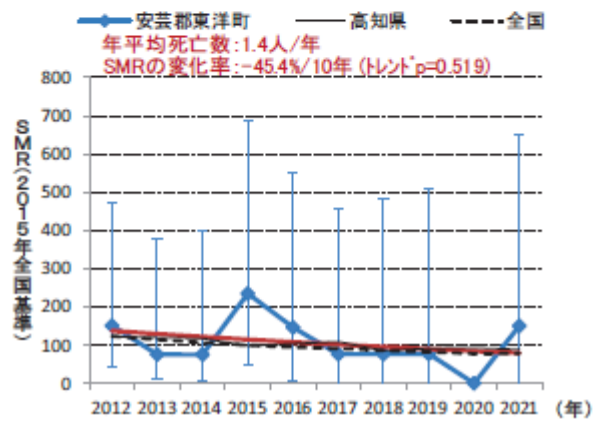


【女性】

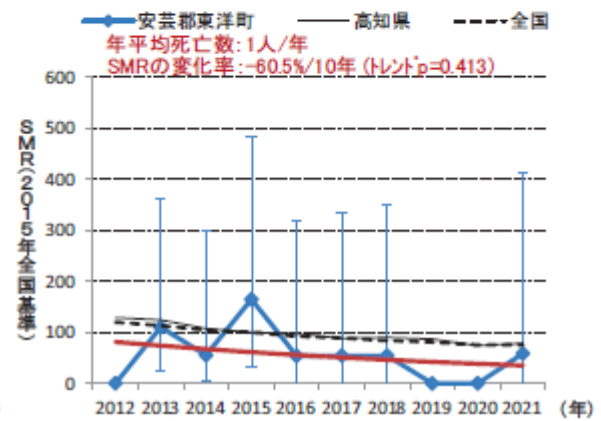
【脳内出血】



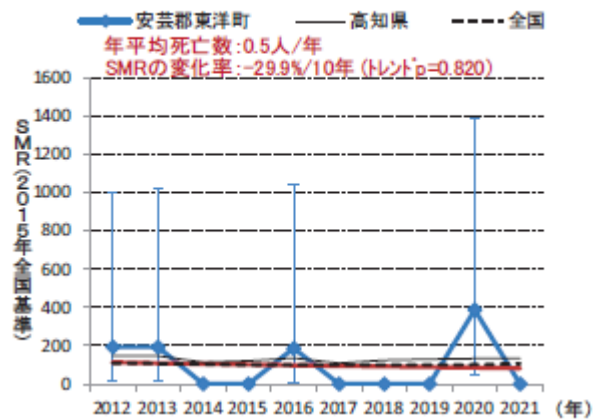
【脳梗塞】



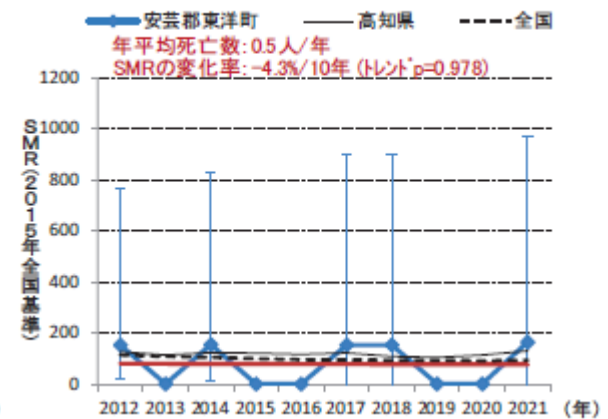
【脳梗塞】



【腎不全】



【腎不全】

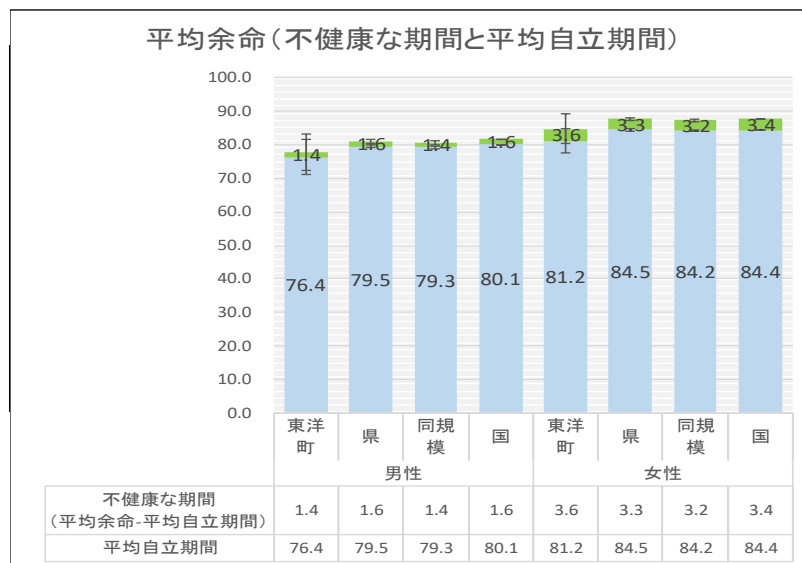


・介護

日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均寿命と健康寿命の差は、女性が国・県・同規模よりも長い。(図表 9)

介護認定状況では、東洋町の介護被保険者全体 1,797 人のうち認定を受けているのは 255 人で 14.2%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約 9 割が 75 歳以上である。(図表 10)

図表 9



KDB_地域の全体像の把握より集計

図表 10

要介護認定者の状況

受給者区分		2号		1号						合計	
年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
被保険者数 ※1		641人		476人		680人		1,156人		1,797人	
認定率		0.0%		5.9%		33.4%		22.1%		14.2%	
認定者数		0人		28人		227人		255人		255人	
新規認定者数 ※2		0人		0人		5人		5人		5人	
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
	要支援1	0	#DIV/0!	0	0.0%	16	7.0%	16	6.3%	16	6.3%
	要支援2	0	#DIV/0!	1	3.6%	30	13.2%	31	12.2%	31	12.2%
	要介護1	0	#DIV/0!	4	14.3%	38	16.7%	42	16.5%	42	16.5%
	要介護2	0	#DIV/0!	7	25.0%	36	15.9%	43	16.9%	43	16.9%
	要介護3	0	#DIV/0!	5	17.9%	46	20.3%	51	20.0%	51	20.0%
	要介護4	0	#DIV/0!	3	10.7%	30	13.2%	33	12.9%	33	12.9%
	要介護5	0	#DIV/0!	8	28.6%	31	13.7%	39	15.3%	39	15.3%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表 11

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

受給者区分				2号		1号				合計			
年齢				40～64歳		65～74歳		75歳以上				計	
認定者数				0		23		198		221		221	
（レセプトの診断名より重複して計上） 有病状況	疾患			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	0	#DIV/0!	10	43.5%	91	46.0%	101	45.7%	101	45.7%
			脳出血	0	#DIV/0!	4	17.4%	12	6.1%	16	7.2%	16	7.2%
			脳梗塞	0	#DIV/0!	10	43.5%	86	43.4%	96	43.4%	96	43.4%
		虚血性心疾患	0	#DIV/0!	3	13.0%	78	39.4%	81	36.7%	81	36.7%	
		腎不全	0	#DIV/0!	4	17.4%	35	17.7%	39	17.6%	39	17.6%	
		人工透析	0	#DIV/0!	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	基礎疾患	再掲合併症	糖尿病	0	#DIV/0!	10	43.5%	99	50.0%	109	49.3%	109	49.3%
			腎症	0	#DIV/0!	3	13.0%	9	4.5%	12	5.4%	12	5.4%
			網膜症	0	#DIV/0!	5	21.7%	14	7.1%	19	8.6%	19	8.6%
			神経障害	0	#DIV/0!	1	4.3%	2	1.0%	3	1.4%	3	1.4%
		高血圧	0	#DIV/0!	16	69.6%	178	89.9%	194	87.8%	194	87.8%	
		脂質異常症	0	#DIV/0!	15	65.2%	123	62.1%	138	62.4%	138	62.4%	
		高尿酸血症	0	#DIV/0!	4	17.4%	35	17.7%	39	17.6%	39	17.6%	
		血管疾患合計			0	#DIV/0!	19	82.6%	192	97.0%	211	95.5%	211
	認知症			0	#DIV/0!	6	26.1%	98	49.5%	104	47.1%	104	47.1%
	筋・骨格疾患			0	#DIV/0!	19	82.6%	190	96.0%	209	94.6%	209	94.6%
	歯肉炎歯周病			0	#DIV/0!	10	43.5%	99	50.0%	109	49.3%	109	49.3%

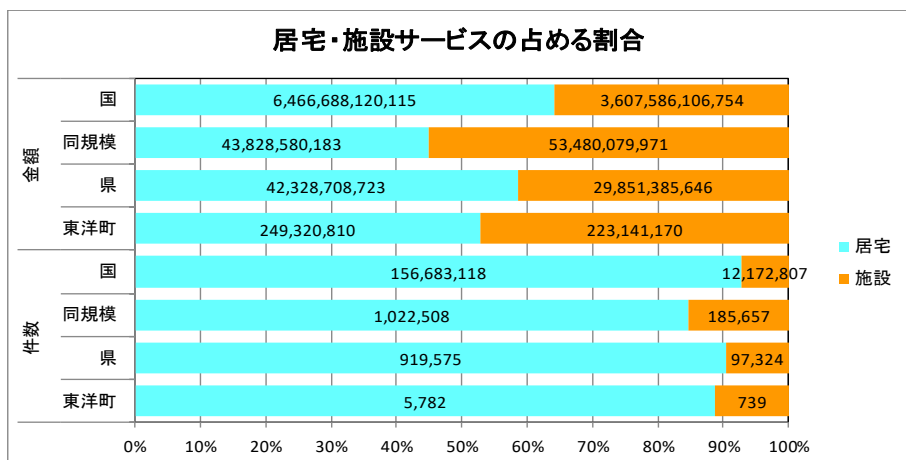
※医療保険が東洋町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表 12

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

	男性	東洋町		1件当たり給付費				女性	東洋町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国
全 体	要支援1	534,264	40	13,357	10,255	9,911	10,442	要支援1	2,923,690	289	10,117	8,510	8,435	9,229
	要支援2	2,631,295	154	17,086	13,627	13,411	13,706	要支援2	4,191,131	327	12,817	11,481	12,203	12,356
	要介護1	12,527,850	324	38,666	35,653	39,292	33,609	要介護1	50,272,878	1,132	44,411	42,754	44,634	39,077
	要介護2	12,793,961	343	37,300	44,121	47,955	39,766	要介護2	56,377,678	1,062	53,086	56,235	60,762	49,079
	要介護3	36,496,150	532	68,602	72,484	91,283	65,693	要介護3	74,923,836	753	99,500	92,858	118,857	85,317
	要介護4	25,335,808	372	68,107	107,768	124,577	84,066	要介護4	62,338,712	363	171,732	148,074	166,704	111,758
	要介護5	28,087,832	250	112,351	142,509	144,432	89,675	要介護5	103,026,895	580	177,633	189,819	197,987	123,512
	合計	118,407,160	2,015	58,763	58,849	66,860	50,762	合計	354,054,820	4,506	78,574	76,277	86,587	63,898
4 0 5 6 4 歳	男性	東洋町		1件当たり給付費				女性	東洋町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,941	10,865	11,181	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,132	8,596	10,219
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,103	15,910	15,361	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,587	13,000	14,088
	要介護1	0	0	#DIV/0!	29,459	33,886	30,929	要介護1	0	0	#DIV/0!	30,327	32,076	28,299
	要介護2	0	0	#DIV/0!	33,302	36,379	34,672	要介護2	0	0	#DIV/0!	32,645	34,490	31,785
	要介護3	0	0	#DIV/0!	54,027	62,612	54,261	要介護3	0	0	#DIV/0!	46,888	58,801	50,944
	要介護4	0	0	#DIV/0!	78,835	84,321	68,262	要介護4	0	0	#DIV/0!	72,898	83,004	65,793
要介護5	0	0	#DIV/0!	88,626	120,119	72,294	要介護5	0	0	#DIV/0!	114,806	114,326	74,939	
合計	0	0	#DIV/0!	43,486	48,740	45,574	合計	0	0	#DIV/0!	42,973	49,506	44,205	
6 5 7 4 歳	男性	東洋町		1件当たり給付費				女性	東洋町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	9,757	10,136	10,706	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,235	8,189	9,087
	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,002	13,678	14,170	要支援2	0	0	#DIV/0!	11,832	12,511	12,454
	要介護1	3,110,572	74	42,035	32,798	42,114	33,454	要介護1	5,346,624	56	95,475	33,842	36,902	33,081
	要介護2	4,259,403	59	72,193	41,940	41,665	37,606	要介護2	4,077,453	175	23,300	41,493	40,328	37,466
	要介護3	1,466,416	70	20,949	61,703	80,027	60,338	要介護3	6,210,095	79	78,609	68,925	85,307	63,226
	要介護4	2,677,155	83	32,255	86,775	99,997	75,243	要介護4	2,684,687	16	167,793	101,824	123,073	81,437
要介護5	3,789,811	36	105,273	120,313	116,507	81,124	要介護5	18,845,007	156	120,801	135,028	158,813	93,592	
合計	15,303,357	322	47,526	51,756	59,420	48,665	合計	37,163,866	482	77,103	54,813	59,085	48,631	
7 5 歳 以上	男性	東洋町		1件当たり給付費				女性	東洋町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国		総給付費	総件数	東洋町	県	同規模	国
	要支援1	534,264	40	13,357	10,334	9,827	10,359	要支援1	2,923,690	289	10,117	8,538	8,452	9,230
	要支援2	2,631,295	154	17,086	13,564	13,204	13,460	要支援2	4,191,131	327	12,817	11,361	12,159	12,309
	要介護1	9,417,278	250	37,669	36,487	39,001	33,749	要介護1	44,926,254	1,076	41,753	43,421	45,092	39,615
	要介護2	8,534,558	284	30,051	45,027	49,683	40,583	要介護2	52,300,225	887	58,963	57,730	62,342	50,368
	要介護3	35,029,734	462	75,822	75,337	93,963	67,590	要介護3	68,713,741	674	101,949	94,923	120,912	87,596
	要介護4	22,658,653	289	78,404	113,286	130,319	87,181	要介護4	59,654,025	347	171,914	151,919	169,793	114,907
要介護5	24,298,021	214	113,542	152,546	152,897	94,258	要介護5	84,181,888	424	198,542	195,397	201,261	127,963	
合計	103,103,803	1,693	60,900	61,088	68,925	51,553	合計	316,890,954	4,024	78,750	78,259	88,539	65,490	

図表 13



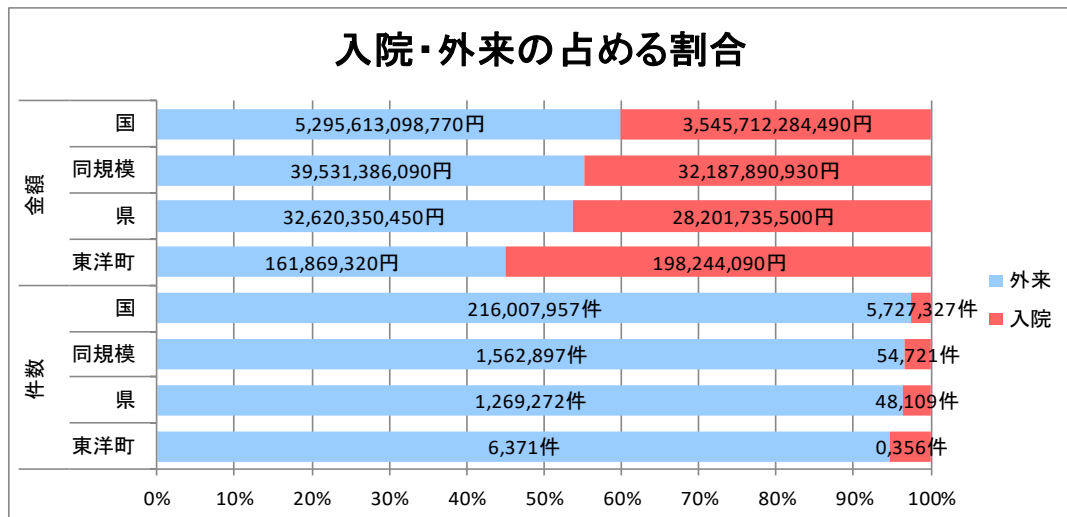
・医療

【医療の状況：医療費の3要素など】

入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、東洋町の入院件数は件数全体の5%で国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の約50%を超えており、国・県・同規模よりも高い。(表14)

また、医療費の3要素では、入院の状況について国と比較すると1人あたり点数が多い。その要因として1人あたり件数が高く、1人当たりの日数も高いからと考えられる。

図表 14



図表 15

医療費の3要素

	入院	東洋町	県	同規模	国
A	1人あたり件数	0.55023	0.31681	0.28042	0.23225
B	1件あたり日数	21.40	18.00	16.16	15.98
C	1日あたり点数	2,602	3,257	3,639	3,873
ABC	1人あたり点数	30,641	18,571	16,495	14,378

※医療費には調剤費用を含む
※一人あたりは年度内平均1ヶ月による値

	外来	東洋町	県	同規模	国
A	1人あたり件数	9.84699	8.35839	8.00911	8.75927
B	1件あたり日数	1.43	1.48	1.36	1.49
C	1日あたり点数	1,781	1,731	1,854	1,650
ABC	1人あたり点数	25,018	21,481	20,258	21,474

※医療費には調剤費用を含む
※一人あたりは年度内平均1ヶ月による値

【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】

医療費の多くかかっている疾患については、細小（82）分類で入院と外来上位5位までに、統合失調症、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎臓病があった。

図表 16 疾患別医療費分析

医療費が多くかかっている疾病
総計

※KDB_疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	統合失調症	135	2,116,931	5.9%	統合失調症	56	1,972,045	9.9%	統合失調症	79	144,886	0.9%
2位	慢性腎臓病(透析あり)	29	1,800,080	5.0%	慢性腎臓病(透析あり)	11	1,097,014	5.5%	慢性腎臓病(透析あり)	18	703,066	4.4%
3位	糖尿病	583	1,778,279	4.9%	糖尿病	4	202,136	1.0%	糖尿病	579	1,576,143	9.8%
4位	高血圧症	1,315	1,586,733	4.4%	高血圧症	1	15,632	0.1%	高血圧症	1,314	1,571,101	9.7%
5位	関節疾患	347	1,294,591	3.6%	関節疾患	7	450,308	2.3%	関節疾患	340	844,283	5.2%
6位	大腸がん	34	1,124,374	3.1%	大腸がん	3	428,706	2.2%	大腸がん	31	695,668	4.3%
7位	不整脈	119	896,097	2.5%	不整脈	5	579,269	2.9%	不整脈	114	316,828	2.0%
8位	肝がん	14	857,317	2.4%	肝がん	3	401,522	2.0%	肝がん	11	455,795	2.8%
9位	食道がん	12	824,178	2.3%	食道がん	1	34,350	0.2%	食道がん	11	789,828	4.9%
10位	うつ病	62	823,830	2.3%	うつ病	19	751,598	3.8%	うつ病	43	72,232	0.4%

図表 17

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	56 件	6 人	29,090,190 円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	55 件	5 人	19,535,440 円
3位	その他の神経系の疾患	48 件	8 人	23,518,170 円
4位	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	21 件	3 人	15,027,740 円
5位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	17 件	3 人	7,059,680 円

※レセプト件数順

※最大医療資源傷病名による

図表 18

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	5 人	52 人	1,728,380 円	225,658,390 円
2位	その他の神経系の疾患	4 人	43 人	1,680,890 円	86,408,710 円
3位	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	2 人	24 人	1,388,810 円	185,262,580 円
4位	その他の消化器系の疾患	1 人	12 人	644,430 円	407,279,760 円
5位	腎不全	1 人	9 人	607,720 円	26,739,680 円

※該当人数順

※最大医療資源傷病名による

図表 19 6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	3 人	17.6%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

図表 20

人工透析を算定しているレセプト集計

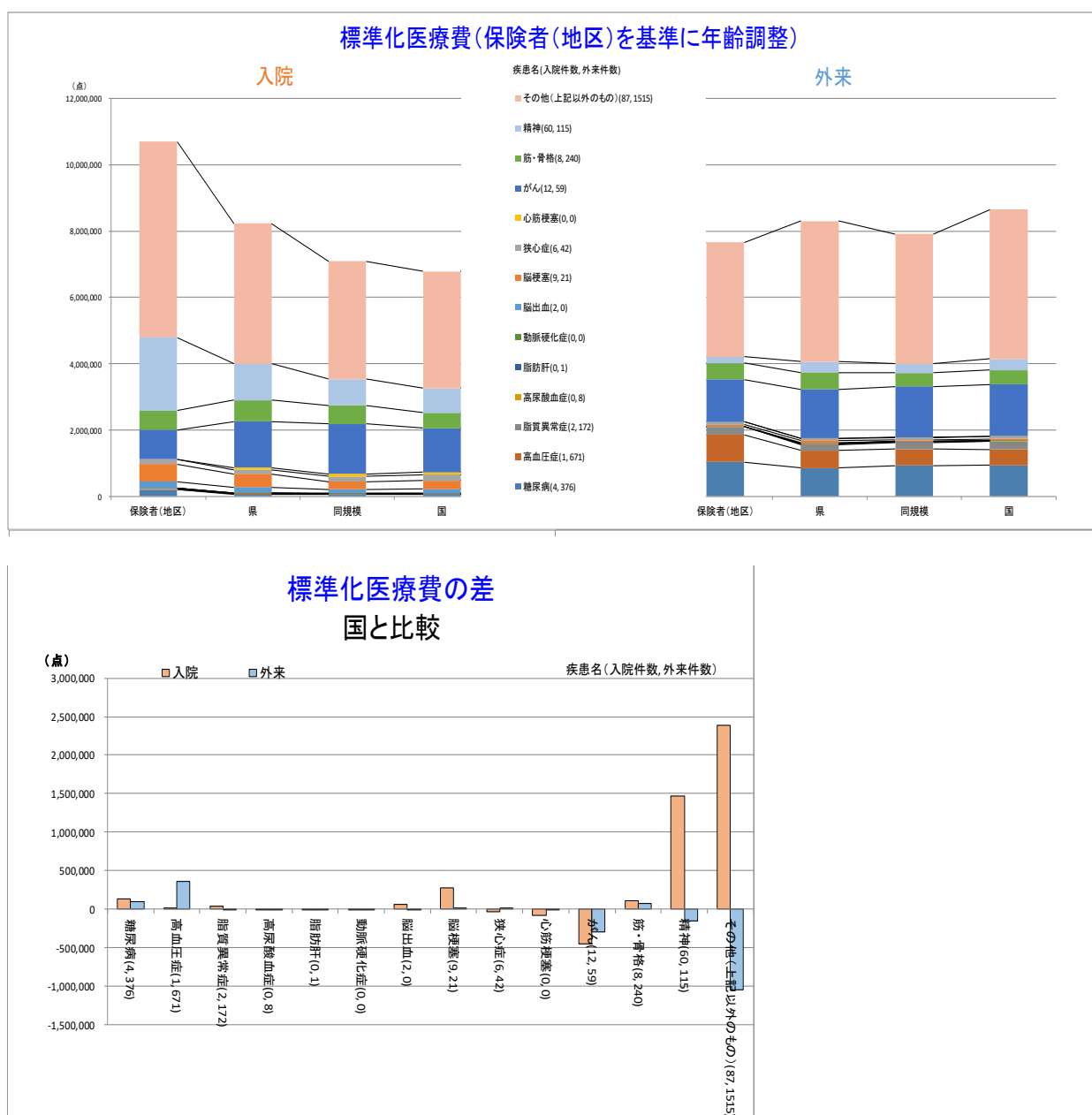
件数	人工透析患者数		合計金額	新規透析患者数	
		2型糖尿病 有病者数		導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
64	6 人	4 人	38,882,220 円	0 人	0 人

【生活習慣病】

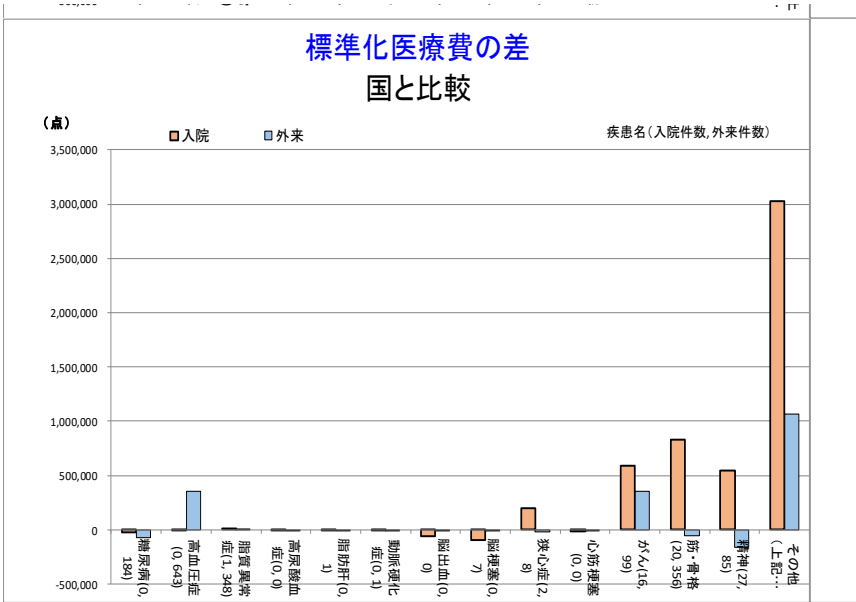
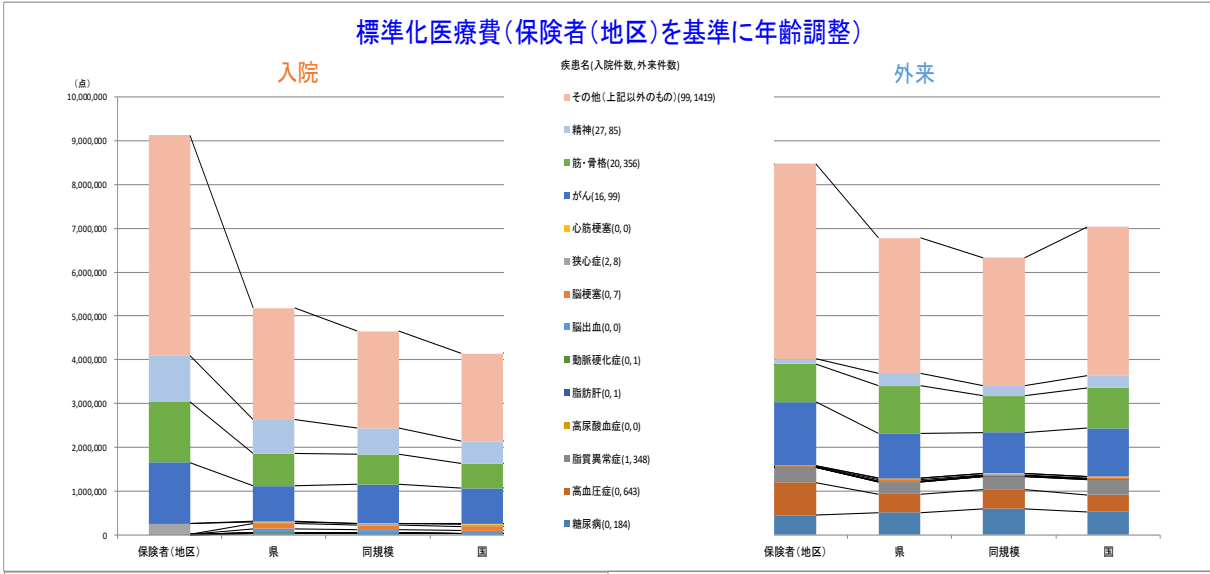
生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では高血圧で、入院では精神、脳梗塞、その他であった。女性の外来では高血圧、がん、入院では筋・骨格、がん、精神、その他であった。医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、女性について外来医療費、入院医療費ともに高い傾向にあった。

図表 21

疾病別医療費分析（生活習慣病）高知県 R04 年度（累計）
男性 0～74 歳



女性 0～74 歳



図表 22 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]																				
東洋町 R04年度(累計) 0~74歳																				
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	343	0	0	21,534	14,985	13,833	1	0	0	-21,534	-14,985	-13,833	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	343	1	79,963	235,555	154,650	203,720	3	2	3	-155,592	-74,687	-123,757	0.34	0.52	0.39	0.32	0.49	0.39
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	343	4	6,014	36,524	47,425	44,710	9	8	8	-30,510	-41,411	-38,696	0.16	0.13	0.13	0.43	0.48	0.49
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	343	4	182,883	601,602	491,800	710,207	15	13	18	-418,719	-308,917	-527,324	0.30	0.37	0.26	0.26	0.32	0.22
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	304	0	0	9,756	11,928	5,390	0	0	0	-9,756	-11,928	-5,390	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	304	10	1,017,051	100,145	65,118	70,954	1	1	1	916,906	951,933	946,097	10.16	15.62	14.33	7.61	11.62	11.17
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	304	2	15,313	17,828	21,851	19,312	4	4	4	-2,515	-6,538	-3,999	0.86	0.70	0.79	0.45	0.48	0.53
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	304	14	520,183	217,611	143,446	254,923	6	4	6	302,572	376,737	265,260	2.39	3.63	2.04	2.50	3.72	2.16

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。
 Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

図表 23 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

東洋町 R04年度(累計) 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	343	0	0	189,721	263,026	210,088	2	3	2	-189,721	-263,026	-210,088	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	気管支喘息	343	0	0	14,884	8,437	8,945	0	0	0	-14,884	-8,437	-8,945	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	343	0	0	7,473	11,231	8,835	0	0	0	-7,473	-11,231	-8,835	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	343	0	0	13,736	16,540	15,041	0	0	0	-13,736	-16,540	-15,041	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	343	3	276,071	18,605	34,182	34,167	0	1	1	257,466	241,889	241,904	14.84	8.08	8.08	8.54	5.54	5.68
外来	男性	肺がん	343	3	14,841	249,228	297,222	314,909	9	10	11	-234,387	-282,381	-300,068	0.06	0.05	0.05	0.32	0.29	0.27
外来	男性	気管支喘息	343	31	72,549	79,633	91,683	99,746	34	36	40	-7,084	-19,134	-27,197	0.91	0.79	0.73	0.90	0.85	0.77
外来	男性	肺気腫	343	4	6,134	22,105	19,483	16,930	7	6	6	-15,971	-13,349	-10,796	0.28	0.31	0.36	0.58	0.62	0.68
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	343	12	26,494	29,052	35,974	28,958	10	11	9	-2,558	-9,480	-2,464	0.91	0.74	0.91	1.26	1.07	1.29
外来	男性	間質性肺炎	343	5	203,344	41,236	51,034	58,061	3	3	3	162,108	152,310	145,283	4.93	3.98	3.50	1.79	1.62	1.44

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)			標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	304	6	328,302	81,621	111,896	84,578	1	1	1	246,681	216,406	243,724	4.02	2.93	3.88	6.04	4.79	6.48
入院	女性	気管支喘息	304	0	0	7,894	9,202	7,714	0	0	0	-7,894	-9,202	-7,714	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	304	1	139,074	1,751	2,106	1,180	0	0	0	137,323	136,968	137,894	79.42	66.05	117.83	46.25	22.46	46.41
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	304	0	0	5,617	2,568	2,641	0	0	0	-5,617	-2,568	-2,641	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	304	0	0	12,726	12,753	12,075	0	0	0	-12,726	-12,753	-12,075	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	304	10	430,649	162,082	190,738	171,607	5	7	6	268,567	239,911	259,042	2.66	2.26	2.51	1.93	1.42	1.60
外来	女性	気管支喘息	304	14	27,625	118,550	117,908	134,736	48	50	56	-90,925	-90,283	-107,111	0.23	0.23	0.21	0.29	0.28	0.25
外来	女性	肺気腫	304	12	29,883	3,568	3,034	2,901	1	1	1	26,315	26,849	26,982	8.38	9.85	10.30	11.72	12.45	11.35
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	304	4	7,185	6,514	8,706	6,748	2	2	2	671	-1,521	437	1.10	0.83	1.06	1.70	1.62	1.77
外来	女性	間質性肺炎	304	1	4,348	16,749	17,292	19,779	1	2	2	-12,401	-12,944	-15,431	0.26	0.25	0.22	0.69	0.64	0.59

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

・健診

【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳～64歳は低いですが65歳から伸びる傾向にある。特定保健指導では、利用率も低くまた終了率も低い状態にある。

図表 24

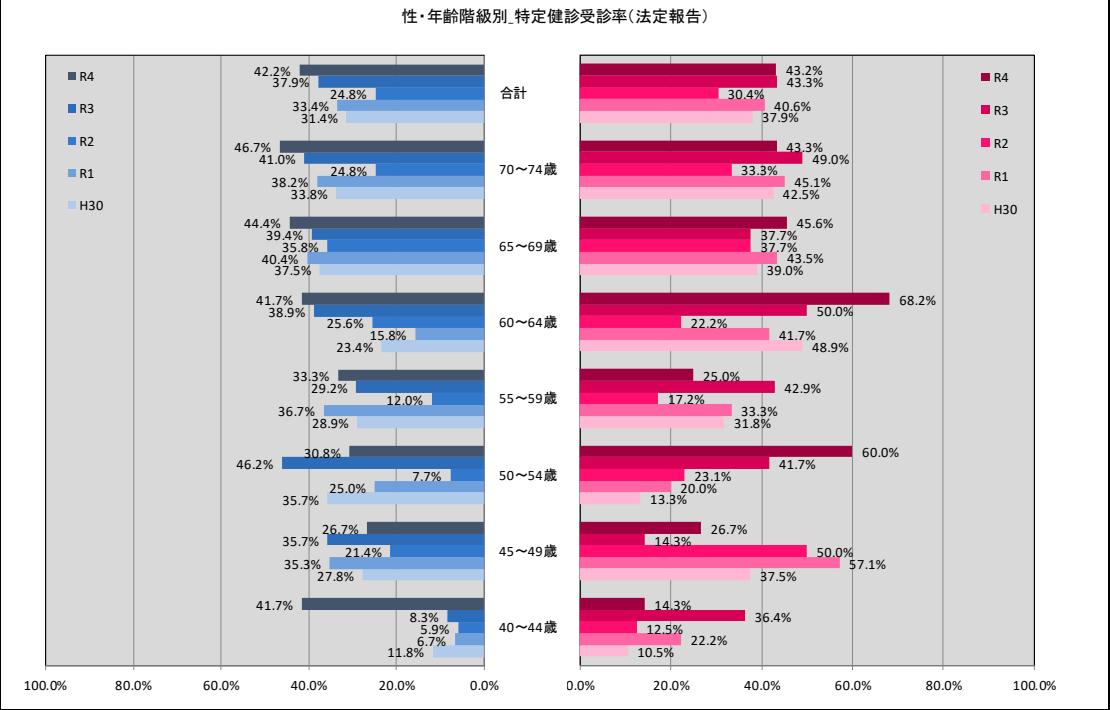
性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	17	2	11.8%	15	1	6.7%	17	1	5.9%	12	1	8.3%	12	5	41.7%
45～49歳	18	5	27.8%	17	6	35.3%	14	3	21.4%	14	5	35.7%	15	4	26.7%
50～54歳	14	5	35.7%	12	3	25.0%	13	1	7.7%	13	6	46.2%	13	4	30.8%
55～59歳	38	11	28.9%	30	11	36.7%	25	3	12.0%	24	7	29.2%	21	7	33.3%
60～64歳	47	11	23.4%	38	6	15.8%	43	11	25.6%	36	14	38.9%	36	15	41.7%
65～69歳	104	39	37.5%	89	36	40.4%	81	29	35.8%	66	26	39.4%	54	24	44.4%
70～74歳	77	26	33.8%	89	34	38.2%	105	26	24.8%	117	48	41.0%	105	49	46.7%
合計	315	99	31.4%	290	97	33.4%	298	74	24.8%	282	107	37.9%	256	108	42.2%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	19	2	10.5%	18	4	22.2%	16	2	12.5%	11	4	36.4%	7	1	14.3%
45～49歳	8	3	37.5%	7	4	57.1%	6	3	50.0%	7	1	14.3%	15	4	26.7%
50～54歳	15	2	13.3%	15	3	20.0%	13	3	23.1%	12	5	41.7%	10	6	60.0%
55～59歳	22	7	31.8%	24	8	33.3%	29	5	17.2%	28	12	42.9%	24	6	25.0%
60～64歳	47	23	48.9%	36	15	41.7%	27	6	22.2%	24	12	50.0%	22	15	68.2%
65～69歳	100	39	39.0%	92	40	43.5%	77	29	37.7%	77	29	37.7%	68	31	45.6%
70～74歳	87	37	42.5%	91	41	45.1%	105	35	33.3%	104	51	49.0%	97	42	43.3%
合計	298	113	37.9%	283	115	40.6%	273	83	30.4%	263	114	43.3%	243	105	43.2%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳	613	212	34.6%	573	212	37.0%	571	157	27.5%	545	221	40.6%	499	213	42.7%
40～64歳	245	71	29.0%	212	61	28.8%	203	38	18.7%	181	67	37.0%	175	67	38.3%
65～74歳	368	141	38.3%	361	151	41.8%	368	119	32.3%	364	154	42.3%	324	146	45.1%

図表 25

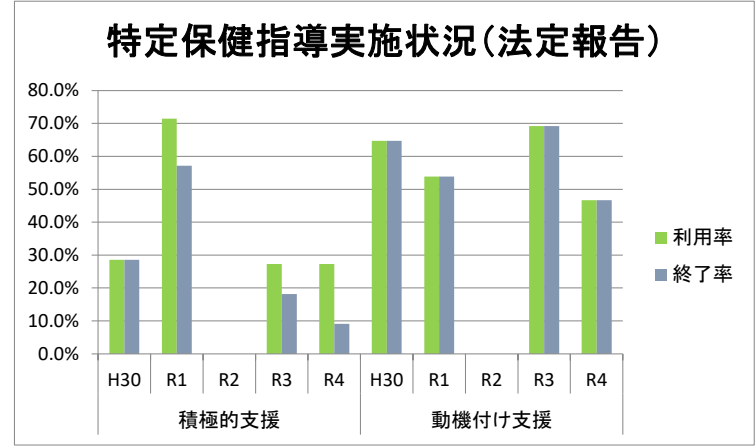


図表 26

特定保健指導実施状況(法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	7	2	2	28.6%	28.6%
	R1	7	5	4	71.4%	57.1%
	R2	4	0	0	0.0%	0.0%
	R3	11	3	2	27.3%	18.2%
	R4	11	3	1	27.3%	9.1%
動機付け支援	H30	17	11	11	64.7%	64.7%
	R1	13	7	7	53.8%	53.8%
	R2	12	0	0	0.0%	0.0%
	R3	13	9	9	69.2%	69.2%
	R4	15	7	7	46.7%	46.7%

図表 27



【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。（図表 28）健診有所見者状況の標準化比（全国）について、男性では優位に高いものは少ないが、女性では優位に高いものが多い。（図表 29）

図表 28 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性		40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳		
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2
健診対象者数		261			29			35			91			106			160		
健診受診者数		108	41.4		9	31.0		11	31.4		39	42.9		49	46.2		73	45.6	
腹囲(85cm以上)		71	65.7		7	77.8		8	72.7		26	66.7		30	61.2		44	60.3	
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者	4	3.7	5.6	1	11.1	14.3	1	9.1	12.5	2	5.1	7.7	0	0.0	0.0	1	1.4	2.3
	高血糖																		
	高血圧																		
	脂質異常																		
	●	1	0.9	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.6	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	●	24	22.2	33.8	1	11.1	14.3	7	63.6	87.5	7	17.9	26.9	9	18.4	30.0	12	16.4	27.3
	●	2	1.9	2.8	1	11.1	14.3	0	0.0	0.0	1	2.6	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	計	27	25.0	38.0	2	22.2	28.6	7	63.6	87.5	9	23.1	34.6	9	18.4	30.0	12	16.4	27.3
	●	12	11.1	16.9	1	11.1	14.3	0	0.0	0.0	4	10.3	15.4	7	14.3	23.3	10	13.7	22.7
	●	1	0.9	1.4	1	11.1	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	●	16	14.8	22.5	1	11.1	14.3	0	0.0	0.0	6	15.4	23.1	9	18.4	30.0	13	17.8	29.5
	●	11	10.2	15.5	1	11.1	14.3	0	0.0	0.0	5	12.8	19.2	5	10.2	16.7	8	11.0	18.2
	計	40	37.0	56.3	4	44.4	57.1	0	0.0	0.0	15	38.5	57.7	21	42.9	70.0	31	42.5	70.5

女性		40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳		
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2
健診対象者数		249			21			36			91			101			170		
健診受診者数		105	42.2		5	23.8		12	33.3		46	50.5		42	41.6		73	42.9	
腹囲(90cm以上)		19	18.1		2	40.0		1	8.3		6	13.0		10	23.8		15	20.5	
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	高血糖																		
	高血圧																		
	脂質異常																		
	●	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	●	10	9.5	52.6	0	0.0	0.0	1	8.3	100.0	3	6.5	50.0	6	14.3	60.0	9	12.3	60.0
	●	1	1.0	5.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.4	10.0	1	1.4	6.7
	計	11	10.5	57.9	0	0.0	0.0	1	8.3	100.0	3	6.5	50.0	7	16.7	70.0	10	13.7	66.7
	●	2	1.9	10.5	1	20.0	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.4	10.0	1	1.4	6.7
	●	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	●	3	2.9	15.8	1	20.0	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.8	20.0	2	2.7	13.3
	●	3	2.9	15.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	6.5	50.0	0	0.0	0.0	2	2.7	13.3
	計	8	7.6	42.1	2	40.0	100.0	0	0.0	0.0	3	6.5	50.0	3	7.1	30.0	5	6.8	33.3

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】 健診有所見者状況(男女別・年齢調整)																											
保険者番号:		390203																									
保険者名:		東洋町																									
				作成年月: R04年度																							
男性		受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	-	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	-	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	-	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	-	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	-
	県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	100(基準)	-	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)
	地域(地区)	35	21	60.0%	59.1%	156.1	150.5	27	77.1%	78.0%	141.0	134.7	7	20.0%	18.3%	63.6	54.9	8	22.9%	25.9%	80.9	82.2	2	5.7%	4.6%	74.9	72.2
65~74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	-	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	-	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	-	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	-
	県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	*110.6	100(基準)
	地域(地区)	73	24	32.9%	33.0%	103.8	98.8	44	60.3%	60.2%	107.2	102.7	24	32.9%	32.9%	124.6	106.5	9	12.3%	12.5%	72.9	71.4	8	11.0%	10.9%	156.1	141.1
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	-	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	-	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	-	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	-
	県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100(基準)
	地域(地区)	108	45	41.7%	40.9%	123.0	117.7	71	65.7%	65.6%	117.9	112.9	31	28.7%	28.5%	102.4	87.8	17	15.7%	16.5%	76.4	76.1	10	9.3%	9.0%	128.3	118.5
男性		受診者	血管を傷つける																								
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40~64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	-
	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)
	地域(地区)	35	2	5.7%	4.2%	*22.0	*1,398.0	21	60.0%	57.5%	123.9	103.6	10	28.6%	28.1%	180.8	141.7	18	51.4%	47.3%	125.3	115.9	13	37.1%	37.6%	123.2	121.0
65~74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-	451,895	23.9%	23.9%		

女性	受診者	摂取エネルギーの過剰																				
		BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40～64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	—	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	—	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	—	
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	
	地域(地区)	32	6	18.8%	26.1%	88.1	77.0	4	12.5%	12.5%	72.5	60.6	3	9.4%	9.3%	65.6	46.8	2	6.3%	6.6%	59.8	58.8
65～74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	—	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	—	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	—	
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	
	地域(地区)	73	16	21.9%	22.8%	101.1	93.7	15	20.5%	21.0%	102.9	96.7	12	16.4%	17.1%	98.6	71.6	5	6.8%	6.9%	80.1	89.0
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	—	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	—	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	—	
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	
	地域(地区)	105	22	21.0%	23.8%	97.2	88.4	19	18.1%	18.6%	94.6	85.9	15	14.3%	14.9%	89.6	64.7	7	6.7%	6.8%	73.0	77.6
		血管を傷つける																				
女性	受診者	血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40～64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	—	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	—	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	—	
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	
	地域(地区)	32	1	3.1%	2.7%	21.3	*2,021.4	18	56.3%	52.2%	121.3	97.8	2	6.3%	13.5%	341.4	236.7	10	31.3%	28.1%	98.7	100.2
65～74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	—	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	—	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	—	
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	
	地域(地区)	73	2	2.7%	2.4%	*12.4	*2,143.9	51	69.9%	69.8%	111.4	98.1	4	5.5%	5.7%	294.7	219.4	44	60.3%	60.5%	114.9	119.6
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	—	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	—	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	—	
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	
	地域(地区)	105	3	2.9%	2.5%	*14.4	*2,101.5	69	65.7%	64.8%	113.8	98.0	6	5.7%	7.9%	*308.8	224.9	54	51.4%	51.2%	111.5	115.4
		臓器障害(※は詳細検査)																				
女性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					
		LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※					
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40～64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	—	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	—	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	—	
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	
	地域(地区)	32	20	62.5%	56.8%	111.2	118.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0
65～74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	—	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	—	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	—	
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	
	地域(地区)	73	33	45.2%	45.2%	83.4	87.0	1	1.4%	1.2%	442.3	334.4	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	—	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	—	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	—	
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	
	地域(地区)	105	53	50.5%	49.1%	92.0	96.5	1	1.0%	0.8%	353.2	267.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性（40～74 歳）では週 3 回以上朝食を抜く 204.5、毎日飲酒 148.4、1 日飲酒量 3 合以上 283.8、改善意欲なし 128.9、改善意欲あり 136.5。女性（40～74 歳）では、喫煙 146.6、毎日飲酒 120.2、1 日飲酒量 3 合以上 129.5、改善意欲あり 172.2 であった。

図表 30

保険者番号：390203		質問票調査の状況【補足】ver.3.6														作成年月：R04年度(累計)													
保険者名：東洋町		(男女別・年齢調整)														ページ：1/4													
地区：0		総人数は当該質問に回答した人数計																											
生活習慣等	単位：%	40～64歳														65～74歳													
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.						
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	同規模	県	全国	
服薬 高血圧症	35	31.4%	25.2%	25.2%	25.0%	27.8%	25.0%	25.1%	25.0%	114.7	113.7	114.8	73	50.7%	53.9%	50.8%	51.0%	50.4%	54.2%	50.9%	51.0%	93.3	99.3	99.9	93.0	99.3	99.9	93.0	
服薬 糖尿病	35	8.6%	8.6%	8.5%	7.6%	6.7%	8.6%	8.5%	7.6%	93.0	92.8	104.6	73	15.1%	16.6%	14.9%	14.6%	15.0%	16.7%	14.9%	14.6%	90.1	100.9	103.0	90.1	100.9	103.0	90.1	
服薬 脂質異常症	35	14.3%	15.8%	11.9%	16.4%	12.5%	15.7%	11.8%	16.4%	85.8	111.7	81.3	73	16.4%	27.6%	19.3%	29.0%	16.6%	27.7%	19.3%	29.0%	59.2	84.9	56.7	59.2	84.9	56.7	59.2	
既往歴 脳卒中	32	0.0%	2.5%	1.9%	2.7%	0.0%	2.4%	1.9%	2.7%	0.0	0.0	0.0	72	5.6%	5.3%	4.3%	5.4%	5.5%	5.4%	4.4%	5.4%	101.9	125.8	101.7	101.9	125.8	101.7	101.9	
既往歴 心臓病	32	3.1%	4.3%	3.2%	4.1%	2.9%	4.3%	3.2%	4.1%	67.8	88.9	69.9	72	12.5%	10.3%	8.4%	10.2%	12.5%	10.4%	8.4%	10.2%	119.6	148.0	122.2	119.6	148.0	122.2	119.6	
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	32	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0	0.0	0.0	72	1.4%	1.4%	1.2%	1.3%	1.5%	1.4%	1.2%	1.3%	99.2	115.3	106.5	99.2	115.3	106.5	99.2	
既往歴 貧血	32	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0	0.0	0.0	72	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
喫煙	35	42.9%	36.6%	30.3%	29.7%	44.6%	36.6%	30.3%	29.7%	119.4	144.4	147.0	73	17.8%	21.7%	18.7%	18.6%	17.8%	21.4%	18.6%	18.6%	83.7	96.4	96.1	83.7	96.4	96.1	83.7	
20歳時体重から10kg以上増加	35	60.0%	49.0%	51.0%	48.7%	58.7%	49.1%	51.0%	48.7%	123.6	118.1	124.0	73	37.0%	41.7%	44.6%	42.9%	37.1%	41.5%	44.5%	42.9%	89.3	83.4	86.4	89.3	83.4	86.4	89.3	
1回30分以上の運動習慣なし	35	42.9%	68.5%	62.1%	65.3%	41.3%	68.5%	62.1%	65.3%	62.1	68.8	65.9	73	47.9%	62.6%	52.5%	52.9%	48.4%	62.5%	52.4%	52.9%	76.9	91.7	90.8	76.9	91.7	90.8	76.9	
1日1時間以上運動なし	35	28.6%	45.9%	43.8%	49.7%	29.7%	45.8%	43.8%	49.7%	61.1	64.6	57.2	73	43.8%	48.4%	44.6%	47.6%	44.4%	48.3%	44.5%	47.6%	91.0	98.7	92.3	91.0	98.7	92.3	91.0	
歩行速度遅い	35	48.6%	53.3%	51.2%	50.7%	45.2%	53.3%	51.1%	50.7%	90.4	94.0	95.5	73	67.1%	54.5%	51.1%	49.5%	67.1%	54.5%	51.1%	49.5%	123.3	131.5	*135.7	123.3	131.5	*135.7	123.3	
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
食べる速度が速い	35	31.4%	38.4%	38.7%	37.0%	32.9%	38.4%	38.7%	37.0%	83.7	82.9	86.8	73	30.1%	28.3%	30.5%	27.3%	30.5%	28.3%	30.5%	27.3%	106.8	99.0	110.6	106.8	99.0	110.6	106.8	
食べる速度が普通	35	65.7%	58.2%	54.8%	56.4%	64.2%	56.1%	54.8%	56.4%	115.5	118.8	115.0	73	63.0%	63.2%	61.1%	64.3%	62.7%	63.3%	61.1%	64.3%	99.6	103.1	98.0	99.6	103.1	98.0	99.6	
食べる速度が遅い	35	2.9%	5.4%	6.5%	6.6%	2.9%	5.4%	6.4%	6.6%	51.4	42.4	42.9	73	6.8%	8.4%	8.4%	8.4%	6.8%	8.5%	8.4%	8.4%	80.6	81.1	81.3	80.6	81.1	81.3	80.6	
週3回以上就寝前夕食	35	45.7%	26.2%	28.8%	28.7%	45.5%	26.2%	28.9%	28.7%	*176.7	161.5	164.7	73	20.5%	20.3%	20.5%	16.7%	20.7%	20.3%	20.5%	16.7%	101.3	100.2	123.3	101.3	100.2	123.3	101.3	
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
週3回以上朝食を抜く	35	28.6%	21.1%	21.4%	23.5%	31.3%	21.2%	21.5%	23.5%	141.3	141.6	128.2	73	23.3%	7.7%	7.6%	7.5%	23.5%	7.6%	7.5%	7.5%	*308.7	*311.8	*314.5	*308.7	*311.8	*314.5	*308.7	
毎日飲酒	35	57.1%	38.8%	44.1%	35.7%	59.0%	38.7%	44.0%	35.7%	144.1	126.6	156.0	73	64.4%	45.7%	52.8%	44.3%	64.5%	45.6%	52.7%	44.3%	*141.2	122.2	*145.4	*141.2	122.2	*145.4	*141.2	
時々飲酒	35	14.3%	28.1%	21.1%	25.3%	14.0%	28.1%	21.1%	25.3%	51.5	68.8	56.9	73	11.0%	22.0%	16.5%	22.1%	11.1%	21.9%	16.5%	22.1%	50.0	66.6	49.6	50.0	66.6	49.6	50.0	
飲まない	35	28.6%	33.1%	34.8%	39.0%	27.0%	33.2%	34.9%	39.0%	87.6	83.7	74.7	73	24.7%	32.4%	30.8%	33.6%	24.4%	32.5%	30.8%	33.6%	75.9	79.9	73.3	75.9	79.9	73.3	75.9	
1日飲酒量(1合未満)	34	29.4%	36.3%	43.2%	46.2%	30.0%	36.4%	43.3%	46.2%	81.9	68.9	64.3	73	39.7%	39.5%	43.0%	47.7%	39.3%	39.7%	43.1%	47.7%	99.7	92.0	83.0	99.7	92.0	83.0	99.7	
1日飲酒量(1～2合)	34	26.5%	32.6%	20.0%	28.7%	26.7%	32.7%	20.0%	28.7%	80.5	130.8	90.7	73	30.1%	38.2%	25.2%	35.5%	30.4%	38.3%	25.3%	35.5%	78.7	118.8	85.0	78.7	118.8	85.0	78.7	
1日飲酒量(2～3合)	34	23.5%	21.5%	20.1%	17.3%	22.0%	21.4%	20.0%	17.3%	107.6	114.9	134.7	73	21.9%	17.3%	20.9%	14.0%	22.0%	17.1%	20.9%	14.0%	128.7	105.4	157.4	128.7	105.4	157.4	128.7	
1日飲酒量(3合以上)	34	20.6%	9.6%	16.7%	7.8%	21.3%	9.5%	16.7%	7.8%	220.1	123.9	*271.0	73	8.2%	5.0%	10.8%	2.8%	8.2%	4.9%	10.7%	2.8%	170.7	77.2	*300.3	170.7	77.2	*300.3	170.7	
睡眠不足	35	20.0%	24.3%	27.3%	26.4%	23.4%	24.3%	27.3%	26.4%	82.3	73.2	76.4	73	28.8%	21.5%	24.0%	21.0%	28.6%	21.5%	24.0%	21.0%	134.2	120.1	137.1	134.2	120.1	137.1	134.2	
改善意欲なし	35	37.1%	32.9%	26.1%	26.7%	32.1%	32.8%	26.0%	26.7%	110.8	137.6	136.6	73	42.5%	39.7%	35.0%	33.6%	42.0%	39.8%	35.1%	33.6%	106.7	120.4	126.0	106.7	120.4	126.0	106.7	
改善意欲あり	35	34.3%	29.3%	45.8%	31.5%	37.4%	29.3%	45.9%	31.5%	118.2	76.2	110.5	73	37.0%	24.2%	35.7%	24.3%	37.3%	24.2%	35.7%	24.3%	*153.2	104.1	*152.5	*153.2	104.1	*152.5	*153.2	
改善意欲ありかつ始めている	35	5.7%	13.0%	7.3%	14.7%	7.0%	13.0%	7.3%	14.7%	44.6	79.1	39.5	73	4.1%	10.0%	6.0%	11.3%	4.4%	10.0%	6.0%	11.3%	41.2	69.0	36.4	41.2	69.0	36.4	41.2	
取り組み済み6ヶ月未満	35	8.6%	7.8%	6.2%	9.0%	6.3%	7.8%	6.2%	9.0%	111.6	137.9	96.5	73	6.8%	6.6%	5.1%	7.5%	6.6%	6.6%	5.1%	7.5%	104.2	135.8	91.3	104.2	135.8	91.3	104.2	
取り組み済み6ヶ月以上	35	14.3%	17.0%	14.6%	18.1%	17.2%	17.0%	14.6%	18.1%	84.0	98.0	77.5	73	9.6%	19.5%	18.2%	23.2%	9.7%	19.5%	18.2%	23.2%	49.1	52.7	*41.2	49.1	52.7	*41.2	49.1	
保健指導利用しない	35	80.0%	66.2%	64.4%	64.2%	80.6%	66.1%	64.4%	64.2%	121.3	124.5	124.5	73	78.1%	60.7%	61.6%	65.0%	77.7%	60.6%	61.6%	65.0%	129.0	126.8	120.1	129.0	126.8	120.1	129.0	
咀嚼 何でも	35	68.6%	81.2%	78.5%	82.4%	70.6%	81.3%	78.5%	82.4%	85.7	88.6	84.0	73	60.3%	72.8%	69.8%	74.7%	60.1%	72.8%	69.7%	74.7%	82.8	86.4	80.7	82.8	86.4	80.7	82.8	
咀嚼 かみにくい	35	31.4%	17.4%	20.3%	16.6%	29.4%	17.3%	20.3%	16.6%	170.3	147.3	181.8	73	38.4%	25.6%	28.3%	24.0%	38.6%	25.6%	28.3%	24.0%	*150.1	135.6	*159.5	*150.1	135.6	*159.5	*150.1	
咀嚼 ほとんどかめない	35	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0	0.0	0.0	73	1.4%	1.7%	2.0%	1.3%	1.3%	1.7%	2.0%	1.3%	82.7	69.0	108.8	82.7	69.0	108.8	82.7	
3食以外間食 毎日	35	25.7%	18.4%	18.4%	16.7%	23.7%	18.4%	18.4%	16.7%	142.6	143.1	158.4	73	12.3%	14.8%	13.2%	13.4%	12.5%	14.8%	13.2%	13.4%	83.2	93.2	92.2	83.2	93.2	92.2	83.2	
3食以外間食 時々	35	40.0%	56.2%	52.7%	54.8%	38.9%	56.2%	52.7%	54.8%	71.6	76.5	73.2	73	67.1%	57.5%	53.7%	57.1%	67.1%	57.6%	53.7%	57.1%	116.5	124.9	117.5	116.5	124.9	117.5	116.5	
3食以外間食 ほとんど摂取しない	35	34.3%	25.4%	29.0%	28.5%	37.4%	25.4%	28.9%	28.5%	131.2	115.2	117.8	73	20.5%	27.7%	33.1%	29.5%	20.4%	27.6%	33.0%	29.5%	74.6	62.2	69.7	74.6	62.2	69.7	74.6	

生活習慣等	単位：%	総数(40～74歳)											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
男性	服薬 高血圧症	108	44.4%	43.6%	42.6%	43.2%	43.6%	45.4%	43.2%	43.2%	97.5	102.2	102.4
	服薬 糖尿病	108	13.0%	13.7%	12.9%	12.5%	12.5%	14.3%	13.0%	12.5%	90.7	99.1	103.3
	服薬 脂質異常症	108	15.7%	23.4%	16.9%	25.2%	15.3%	24.1%	17.1%	25.2%	65.2	91.4	62.2
	既往歴 脳卒中	104	3.8%	4.3%	3.5%	4.6%	3.8%	4.5%	3.6%	4.6%	83.8	104.1	82.3
	既往歴 心臓病	104	9.6%	8.2%	6.7%	8.4%	9.6%	8.6%	6.8%	8.4%	111.1	138.7	113.7
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	104	1.0%	1.2%	1.0%	1.1%	1.1%	1.2%	1.0%	1.1%	79.4	90.3	84.6
	既往歴 貧血	104	0.0%	3.6%	0.5%	4.8%	0.0%	3.7%	0.5%	4.8%	0.0	0.0	*0.0
	喫煙	108	25.9%	27.0%	22.4%	22.0%	25.8%	26.0%	22.1%	22.0%	99.7	117.3	118.0
	20歳時体重から10kg以上増加	108	44.4%	44.3%	46.6%	44.7%	43.6%	43.8%	46.4%	44.7%	101.6	95.7	99.6
	1回30分以上の運動習慣なし	108	46.3%	64.8%	55.6%	56.6%	46.3%	64.3%	55.3%	56.6%	*71.8	83.4	81.6
	1日1時間以上運動なし	108	38.9%	47.5%	44.3%	48.2%	40.0%	47.5%	44.3%	48.2%	81.5	87.7	80.5
	歩行速度遅い	108	61.1%	54.1%	51.2%	49.9%	60.5%	54.1%	51.1%	49.9%	112.7	119.3	122.4
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	108	30.6%	31.9%	33.1%	30.2%	31.2%	31.3%	33.0%	30.2%	97.8	93.0	101.3
	食べる速度が普通	108	63.9%	60.7%	59.1%	61.9%	63.2%	61.1%	59.2%	61.9%	104.4	107.9	103.1
	食べる速度が遅い	108	5.6%	7.3%	7.8%	7.8%	5.6%	7.6%	7.8%	7.8%	73.6	70.4	70.7
	週3回以上就寝前夕食	108	28.7%	22.4%	23.2%	20.3%	28.1%	22.1%	23.0%	20.3%	129.9	124.6	141.7
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	108	25.0%	12.5%	12.0%	12.3%	25.8%	11.7%	11.7%	12.3%	*214.6	*215.8	*204.5
	毎日飲酒	108	62.0%	43.2%	50.0%	41.7%	62.8%	43.5%	50.1%	41.7%	*142.1	123.5	*148.4
	時々飲酒	108	12.0%	24.2%	18.0%	23.1%	12.0%	23.8%	17.9%	23.1%	*50.6	67.5	*52.2
	飲まない	108	25.9%	32.7%	32.1%	35.2%	25.2%	32.7%	32.0%	35.2%	79.7	81.2	73.8
	1日飲酒量(1合未満)	107	36.4%	38.4%	43.1%	47.3%	36.6%	38.7%	43.2%	47.3%	94.4	84.7	77.2
	1日飲酒量(1～2合)	107	29.0%	36.2%	23.6%	33.5%	29.3%	36.6%	23.7%	33.5%	79.2	122.1	86.6
	1日飲酒量(2～3合)	107	22.4%	18.8%	20.7%	15.0%	22.0%	18.4%	20.6%	15.0%	120.8	108.4	149.1
	1日飲酒量(3合以上)	107	12.1%	6.6%	12.7%	4.3%	12.1%	6.3%	12.5%	4.3%	*194.2	96.8	*283.8
	睡眠不足	108	25.9%	22.5%	25.0%	22.6%	27.1%	22.3%	25.0%	22.6%	115.9	103.5	114.4
	改善意欲なし	108	40.7%	37.2%	32.2%	31.5%	39.0%	37.7%	32.4%	31.5%	107.9	125.0	128.9
	改善意欲あり	108	36.1%	26.1%	39.0%	26.5%	37.3%	25.7%	38.7%	26.5%	*140.4	93.5	136.5
	改善意欲ありかつ始めている	108	4.6%	11.1%	6.4%	12.3%	5.2%	10.9%	6.4%	12.3%	42.5	72.7	*37.6
	取り組み済み6ヶ月未満	108	7.4%	7.1%	5.4%	8.0%	6.5%	7.0%	5.4%	8.0%	106.9	136.5	93.2
	取り組み済み6ヶ月以上	108	11.1%	18.5%	17.0%	21.7%	11.9%	18.7%	17.1%	21.7%	59.4	65.3	*51.2
	保健指導利用しない	108	78.7%	62.6%	62.5%	64.8%	78.6%	62.2%	62.4%	64.8%	*126.3	*126.0	121.5
	咀嚼 何でも	108	63.0%	75.8%	72.6%	77.0%	63.2%	75.3%	72.4%	77.0%	83.8	87.2	81.8
	咀嚼 かみにくい	108	36.1%	22.6%	25.7%	21.8%	35.8%	23.1%	25.9%	21.8%	*155.3	138.7	*165.2
	咀嚼 ほとんどかめない	108	0.9%	1.6%	1.7%	1.2%	0.9%	1.6%	1.8%	1.2%	57.8	52.6	76.9
	3食以外間食 毎日	108	16.7%	16.1%	14.9%	14.3%	15.8%	15.9%	14.8%	14.3%	105.1	112.9	116.6
	3食以外間食 時々	108	58.3%	57.0%	53.4%	56.4%	58.6%	57.2%	53.4%	56.4%	102.3	109.5	103.5
	3食以外間食 ほとんど摂取しない	108	25.0%	26.9%	31.7%	29.2%	25.5%	26.9%	31.8%	29.2%	92.3	78.2	85.1

保険者番号: 390203

保険者名: 東洋町

地区: 0

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

(男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

ページ: 2/4

総人数は当該質問に回答した人数計

生活習慣等	40～64歳												65～74歳												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)		全国 (=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)
単位: %																									
服薬 高血圧症	32	28.1%	18.8%	17.5%	16.3%	33.7%	19.0%	16.9%	16.3%	136.3	153.4	159.1	73	49.3%	43.1%	38.9%	38.2%	49.1%	43.3%	39.0%	38.2%	115.5	128.4	130.9	
服薬 糖尿病	32	3.1%	4.7%	4.2%	3.5%	2.7%	4.7%	4.0%	3.5%	61.3	71.3	84.3	73	5.5%	9.6%	7.9%	7.3%	5.1%	9.7%	7.9%	7.3%	57.6	69.9	75.8	
服薬 脂質異常症	32	21.9%	17.6%	13.6%	16.7%	20.8%	17.8%	13.0%	16.7%	112.0	152.9	120.1	73	37.0%	37.9%	31.1%	38.2%	37.1%	38.1%	31.2%	38.2%	98.1	119.5	97.7	
既往歴 脳卒中	30	3.3%	1.6%	0.8%	1.4%	4.0%	1.6%	0.8%	1.4%	192.9	383.3	220.6	68	4.4%	2.8%	2.2%	2.6%	4.5%	2.8%	2.2%	2.6%	157.8	201.2	174.5	
既往歴 心臓病	29	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0	0.0	0.0	68	1.5%	4.6%	3.6%	4.4%	1.6%	4.7%	3.7%	4.4%	32.1	41.1	34.1	
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	29	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	68	1.5%	0.8%	0.6%	0.7%	1.3%	0.8%	0.6%	0.7%	176.9	232.3	216.4	
既往歴 貧血	29	3.4%	20.8%	1.9%	22.5%	5.0%	20.8%	2.0%	22.5%	17.0	173.4	15.5	68	0.0%	10.3%	0.7%	12.4%	0.0%	10.2%	0.7%	12.4%	*0.0	0.0	*0.0	
喫煙	32	18.8%	11.4%	10.3%	10.3%	24.9%	11.4%	10.4%	10.3%	169.2	187.7	188.3	73	4.1%	4.3%	3.7%	4.0%	3.9%	4.2%	3.7%	4.0%	95.2	108.0	101.7	
20歳時体重から10kg以上増加	30	23.3%	32.0%	31.0%	29.2%	29.9%	32.0%	31.2%	29.2%	72.4	75.1	79.9	69	26.1%	28.3%	27.7%	26.0%	26.8%	28.3%	27.7%	26.0%	92.0	94.1	100.0	
1回30分以上の運動習慣なし	30	63.3%	76.2%	68.6%	71.6%	65.2%	76.2%	69.0%	71.6%	83.3	92.7	89.4	69	60.9%	67.4%	57.2%	57.2%	61.4%	67.3%	57.1%	57.2%	90.0	106.0	105.7	
1日1時間以上運動なし	30	53.3%	47.8%	44.3%	49.0%	50.1%	47.8%	44.4%	49.0%	111.0	120.7	109.2	69	44.9%	48.1%	42.1%	46.0%	44.7%	48.0%	42.1%	46.0%	93.2	106.6	97.3	
歩行速度遅い	30	56.7%	59.1%	55.0%	54.8%	53.4%	59.1%	55.1%	54.8%	96.4	103.9	104.4	69	52.2%	55.6%	49.5%	49.3%	52.0%	55.5%	49.5%	49.3%	93.8	105.3	105.8	
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
食べる速度が速い	30	26.7%	26.2%	28.6%	25.7%	25.5%	26.2%	28.5%	25.7%	102.1	93.6	104.2	69	18.8%	23.3%	26.5%	22.6%	19.5%	23.3%	26.5%	22.6%	80.7	70.9	82.9	
食べる速度が普通	30	63.3%	64.3%	62.1%	64.8%	65.5%	64.4%	62.0%	64.8%	97.9	101.8	97.2	69	75.4%	68.8%	65.5%	70.1%	74.8%	68.8%	65.5%	70.1%	109.6	115.1	107.7	
食べる速度が遅い	30	10.0%	9.4%	9.4%	9.5%	9.0%	9.4%	9.5%	9.5%	108.8	107.4	108.6	69	5.8%	7.9%	8.0%	7.3%	5.7%	7.9%	8.0%	7.3%	73.8	73.2	79.6	
週3回以上就寝前夕食	30	16.7%	14.8%	15.0%	15.1%	15.7%	14.7%	15.2%	15.1%	116.6	113.5	114.7	69	8.7%	10.9%	9.2%	8.6%	8.5%	10.9%	9.3%	8.6%	79.9	94.5	101.2	
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
週3回以上朝食を抜く	30	26.7%	11.6%	13.0%	15.3%	30.8%	11.6%	13.3%	15.3%	*244.2	211.8	183.8	69	2.9%	4.1%	4.0%	4.7%	2.5%	4.1%	3.9%	4.7%	69.4	72.5	60.8	
毎日飲酒	32	21.9%	15.4%	19.1%	15.3%	27.1%	15.4%	19.1%	15.3%	142.5	114.2	143.2	73	11.0%	8.8%	13.8%	10.3%	11.4%	8.8%	13.8%	10.3%	123.4	78.5	105.4	
時々飲酒	32	25.0%	25.8%	20.8%	25.2%	22.7%	25.7%	20.9%	25.2%	98.6	122.2	100.1	73	20.5%	20.1%	16.6%	20.3%	19.4%	20.0%	16.6%	20.3%	101.9	122.5	100.3	
飲まない	32	53.1%	58.8%	60.1%	59.5%	50.1%	58.8%	60.0%	59.5%	89.6	88.0	88.9	73	68.5%	71.1%	69.5%	69.4%	69.2%	71.2%	69.6%	69.4%	96.5	98.9	99.1	
1日飲酒量(1合未満)	30	66.7%	68.9%	75.9%	74.4%	63.1%	69.0%	75.5%	74.4%	96.0	87.5	88.9	68	83.8%	82.7%	87.0%	86.8%	83.9%	82.8%	87.0%	86.8%	101.4	96.6	96.8	
1日飲酒量(1～2合)	30	23.3%	21.8%	14.2%	17.8%	20.6%	21.8%	14.3%	17.8%	107.7	163.7	131.8	68	14.7%	14.3%	9.7%	11.2%	14.5%	14.2%	9.7%	11.2%	103.0	149.4	129.9	
1日飲酒量(2～3合)	30	10.0%	7.1%	6.1%	5.6%	16.3%	7.1%	6.3%	5.6%	142.5	167.8	184.3	68	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0%	2.5%	2.6%	1.8%	0.0	0.0	0.0	
1日飲酒量(3合以上)	30	0.0%	2.1%	3.7%	2.1%	0.0%	2.1%	3.9%	2.1%	0.0	0.0	0.0	68	1.5%	0.5%	0.7%	0.3%	1.6%	0.5%	0.7%	0.3%	266.2	210.8	505.9	
睡眠不足	30	26.7%	28.5%	30.5%	30.0%	25.6%	28.5%	30.6%	30.0%	93.7	88.1	88.9	69	27.5%	25.1%	26.6%	25.2%	26.9%	25.1%	26.6%	25.2%	109.3	103.4	108.8	
改善意欲なし	30	26.7%	24.2%	16.7%	20.0%	23.1%	24.2%	16.6%	20.0%	109.1	158.1	131.5	69	23.2%	28.1%	22.1%	26.1%	22.4%	28.2%	22.2%	26.1%	82.9	106.0	90.0	
改善意欲あり	30	43.3%	31.9%	48.1%	34.0%	47.0%	31.9%	48.4%	34.0%	136.4	90.4	128.9	69	53.6%	28.1%	42.5%	27.3%	54.0%	28.0%	42.5%	27.3%	*189.4	125.8	*195.3	
改善意欲ありかつ始めている	30	3.3%	15.8%	10.1%	17.7%	2.7%	15.8%	10.2%	17.7%	21.4	33.5	19.1	69	2.9%	12.6%	7.7%	14.2%	2.8%	12.6%	7.7%	14.2%	*22.9	37.2	*20.2	
取り組み済み6ヶ月未満	30	16.7%	10.4%	8.4%	10.7%	16.3%	10.4%	8.5%	10.7%	160.5	196.2	156.4	69	7.2%	8.9%	7.2%	9.3%	7.7%	8.8%	7.1%	9.3%	81.4	99.8	76.8	
取り組み済み6ヶ月以上	30	10.0%	17.6%	16.6%	17.5%	10.9%	17.7%	16.4%	17.5%	56.2	59.7	55.6	69	13.0%	22.3%	20.4%	23.1%	13.0%	22.4%	20.4%	23.1%	58.8	63.9	56.7	
保健指導利用しない	30	76.7%	63.3%	60.4%	61.0%	77.5%	63.3%	60.5%	61.0%	122.3	127.1	126.0	69	65.2%	57.2%	57.4%	61.3%	65.0%	57.2%	57.4%	61.3%	113.8	113.5	106.5	
咀嚼 何でも	30	86.7%	84.3%	82.2%	85.0%	86.5%	84.3%	82.4%	85.0%	103.6	106.0	102.5	69	71.0%	77.1%	74.6%	78.8%	71.1%	77.1%	74.6%	78.8%	92.0	95.1	90.0	
咀嚼 かみにくい	30	13.3%	15.3%	17.4%	14.6%	13.5%	15.3%	17.2%	14.6%	84.0	74.8	89.0	69	27.5%	22.3%	24.8%	20.7%	27.2%	22.3%	24.8%	20.7%	124.0	111.5	133.9	
咀嚼 ほとんどかめない	30	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0	0.0	0.0	69	1.4%	0.6%	0.6%	0.5%	1.6%	0.6%	0.6%	0.5%	230.2	237.5	291.2	
3食以外間食 毎日	30	16.7%	31.1%	31.2%	29.5%	16.5%	31.1%	31.3%	29.5%	54.2	54.1	57.1	69	24.6%	26.9%	29.4%	26.3%	25.2%	26.8%	29.4%	26.3%	91.3	83.3	93.2	
3食以外間食 時々	30	66.7%	56.1%	54.3%	55.7%	69.6%	56.1%	54.3%	55.7%	118.2	121.6	119.2	69	60.9%	59.7%	55.2%	59.4%	59.8%	59.7%	55.2%	59.4%	102.0	110.5	102.7	
3食以外間食 ほとんど摂取しない	30	16.7%	12.9%	14.5%	14.8%	13.9%	12.9%	14.4%	14.8%	129.9	115.8	112.1	69	14.5%	13.4%	15.4%	14.3%	15.0%	13.4%	15.4%	14.3%	108.6	94.4	101.6	

女性

	生活習慣等	総数(40～74歳)														
		単位: %		総人数			該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			
				地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)	
女性	服薬 高血圧症	105	42.9%	35.3%	33.0%	32.0%	44.7%	36.4%	32.7%	32.0%	119.1	132.7	*135.7			
	服薬 糖尿病	105	4.8%	8.0%	6.9%	6.2%	4.4%	8.2%	6.8%	6.2%	58.3	70.2	77.3			
	服薬 脂質異常症	105	32.4%	31.4%	26.3%	32.0%	32.5%	32.3%	26.0%	32.0%	100.7	125.1	101.6			
	既往歴 脳卒中	98	4.1%	2.4%	1.8%	2.2%	4.4%	2.5%	1.8%	2.2%	165.3	228.3	184.1			
	既往歴 心臓病	97	1.0%	3.9%	3.1%	3.7%	1.2%	4.0%	3.1%	3.7%	26.1	34.2	28.0			
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	97	1.0%	0.7%	0.6%	0.6%	0.9%	0.8%	0.6%	0.6%	138.4	176.9	163.4			
	既往歴 貧血	97	1.0%	13.7%	1.1%	15.3%	1.4%	13.3%	1.1%	15.3%	*7.7	92.8	*6.7			
	喫煙	105	8.6%	6.5%	5.5%	5.8%	9.9%	6.3%	5.6%	5.8%	134.4	150.7	146.6			
	20歳時体重から10kg以上増加	99	25.3%	29.5%	28.6%	26.9%	27.7%	29.4%	28.7%	26.9%	85.5	87.9	93.4			
	1回30分以上の運動習慣なし	99	61.6%	70.2%	60.3%	61.3%	62.5%	69.8%	60.5%	61.3%	87.8	101.5	100.0			
	1日1時間以上運動なし	99	47.5%	48.0%	42.7%	46.9%	46.3%	47.9%	42.7%	46.9%	98.6	111.0	101.0			
	歩行速度遅い	99	53.5%	56.7%	51.0%	50.9%	52.4%	56.5%	51.1%	50.9%	94.6	104.8	105.3			
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0			
	食べる速度が速い	99	21.2%	24.2%	27.1%	23.5%	21.2%	24.1%	27.1%	23.5%	87.7	78.1	89.9			
	食べる速度が普通	99	71.7%	67.4%	64.6%	68.6%	72.2%	67.5%	64.5%	68.6%	106.2	111.2	104.6			
	食べる速度が遅い	99	7.1%	8.4%	8.4%	7.9%	6.6%	8.3%	8.4%	7.9%	85.6	84.8	89.9			
	週3回以上就寝前夕食	99	11.1%	12.1%	10.8%	10.5%	10.6%	12.0%	11.0%	10.5%	93.2	102.3	106.9			
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0			
	週3回以上朝食を抜く	99	10.1%	6.5%	6.4%	7.7%	10.6%	6.2%	6.6%	7.7%	162.4	153.0	130.8			
	毎日飲酒	105	14.3%	10.9%	15.3%	11.7%	15.9%	10.7%	15.3%	11.7%	131.7	91.9	120.2			
	時々飲酒	105	21.9%	21.9%	17.8%	21.7%	20.3%	21.6%	17.8%	21.7%	100.7	122.4	100.3			
	飲まない	105	63.8%	67.2%	66.9%	66.6%	63.8%	67.7%	66.9%	66.6%	94.7	95.9	96.3			
	1日飲酒量(1合未満)	98	78.6%	77.7%	84.0%	83.0%	77.5%	78.6%	83.5%	83.0%	99.9	94.0	94.6			
	1日飲酒量(1～2合)	98	17.3%	17.0%	11.0%	13.2%	16.4%	16.5%	11.1%	13.2%	104.9	155.0	130.7			
	1日飲酒量(2～3合)	98	3.1%	4.2%	3.6%	3.0%	5.0%	3.9%	3.7%	3.0%	79.0	83.3	104.7			
	1日飲酒量(3合以上)	98	1.0%	1.1%	1.5%	0.8%	1.1%	1.0%	1.7%	0.8%	105.8	64.6	129.5			
	睡眠不足	99	27.3%	26.2%	27.7%	26.6%	26.5%	26.1%	27.8%	26.6%	104.2	98.4	102.0			
	改善意欲なし	99	24.2%	26.8%	20.6%	24.4%	22.6%	27.0%	20.6%	24.4%	90.1	119.1	100.6			
	改善意欲あり	99	50.5%	29.3%	44.1%	29.2%	52.0%	29.1%	44.2%	29.2%	*172.0	114.2	*172.2			
	改善意欲ありかつ始めている	99	3.0%	13.6%	8.4%	15.2%	2.8%	13.5%	8.4%	15.2%	*22.4	35.9	*19.8			
	取り組み済み6ヶ月未満	99	10.1%	9.4%	7.5%	9.7%	10.2%	9.3%	7.5%	9.7%	108.0	132.3	103.1			
	取り組み済み6ヶ月以上	99	12.1%	20.8%	19.4%	21.5%	12.4%	21.0%	19.3%	21.5%	58.1	62.8	56.4			
	保健指導利用しない	99	68.7%	59.2%	58.2%	61.2%	68.6%	58.9%	58.3%	61.2%	116.6	117.7	112.4			
	咀嚼 何でも	99	75.8%	79.4%	76.7%	80.5%	75.5%	79.1%	76.8%	80.5%	95.7	98.6	93.9			
	咀嚼 かみにくい	99	23.2%	20.0%	22.8%	19.0%	23.3%	20.3%	22.6%	19.0%	114.5	102.7	123.1			
	咀嚼 ほとんどかめない	99	1.0%	0.6%	0.6%	0.5%	1.2%	0.6%	0.6%	0.5%	172.6	180.5	207.4			
	3食以外間食 毎日	99	22.2%	28.2%	29.9%	27.2%	22.7%	28.0%	29.9%	27.2%	79.0	74.2	81.5			
	3食以外間食 時々	99	62.6%	58.6%	54.9%	58.3%	62.6%	58.7%	54.9%	58.3%	106.7	113.9	107.5			
	3食以外間食 ほとんど摂取しない	99	15.2%	13.2%	15.1%	14.5%	14.7%	13.3%	15.1%	14.5%	114.9	100.6	104.9			

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることもあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付き記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健康・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

②.健康課題の抽出・明確化

東洋町の死因については主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において男性では虚血性心疾患、女性では脳内出血が国・県よりも増加傾向にあった。

医療費を見ていくと、東洋町は入院にかかる金額が大きい。1人あたりの点数は入院・外来ともに国・県・同規模と比較しても多くなっている。入院・外来レセプトで医療費の多くかかる疾患については、統合失調症、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病と、生活習慣病が重症化した慢性腎臓病があった。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善につなげることが必要となるが、全体の健診受診率は令和4年度42.7%で、男性・女性ともに受診しており、年代別では男女とも40歳代は低いが60歳代から伸びる傾向にある。健診結果については、男性は全体的にメタボ該当割合が多く、女性においてはHbA1cの有所見者が全国と比べて多い傾向にある。

メタボやHbA1cが高くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性では喫煙、「週3回以上朝食を抜く」「毎日飲酒」「1日飲酒量3合以上」があり、女性では、「喫煙」「週3回以上朝食を抜く」であった。

男性・女性ともに改善意欲があるため、活用できる保健事業の実施に取り組む必要がある。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

Ⅲ 計画全体

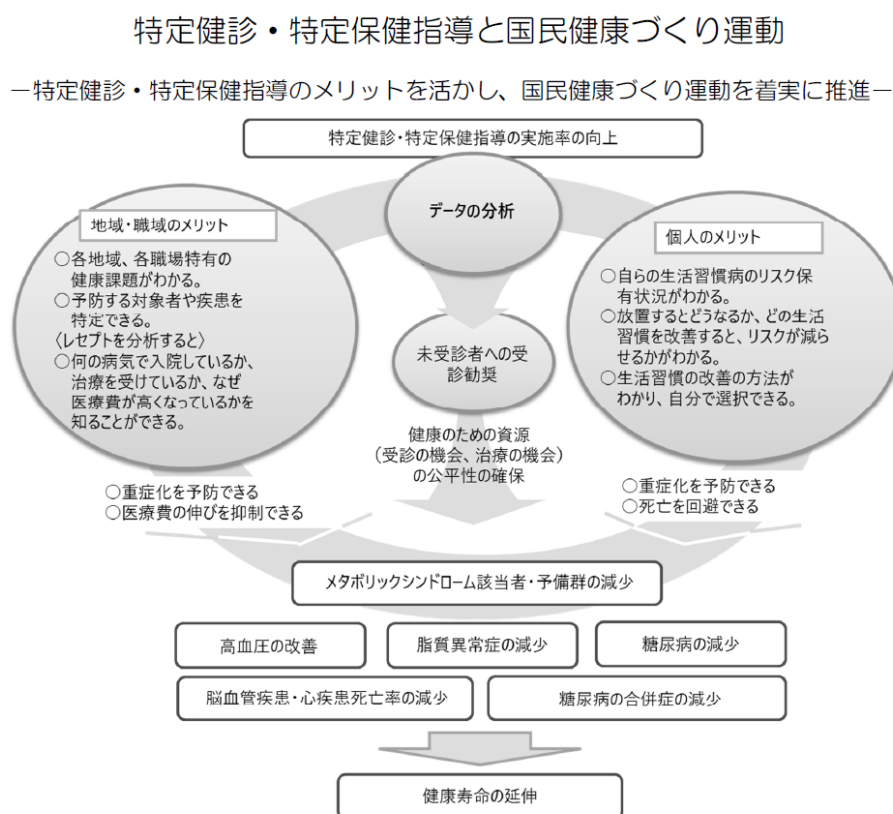
(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。(図表 31)

また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活

図表 31



出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

①データヘルス計画の目的の設定

目的	健康寿命の延伸による医療費適正化	
	評価指標	目標値
平均自立期間の延伸	平均自立期間（男／女）	延伸
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下
(参考)※	被保険者数	

②データヘルス計画の目標の設定

中・長期目標			評価指標	目標値
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：4人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
			脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：2人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：3人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを集計）	中間評価（R8年度）：2人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
		糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる	糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：2人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
	(参考)生活習慣病の基礎疾患の患者数※		高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	

短期目標			評価指標	目標値	
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	15%未満	目標値
					実績値
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	40%未満	目標値
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	10%未満	実績値
		治療中でコントロール不良の者を減少させる	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	1.5%未満	目標値
					実績値
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	50%未満	目標値
					実績値
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	30%未満	目標値
					実績値
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m ² 未満の割合	1.5%未満	目標値
					実績値
3	特定保健指導実施率の向上		特定保健指導実施率	60%以上	目標値
					実績値
3	特定健診受診率の向上※		特定健診受診率	60%以上	目標値
					実績値

③目標を達成するための戦略

	戦略
1	・ 県版データヘルス計画との連携 ・ 保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・ 医師会との連携強化 ・ ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
2	
3	

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

中・長期目標や短期目標で目指す状態を達成するために、個別の保健事業を計画し、取り組み目標を設定する。

	個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	50%
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	50%
		プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	20%
		（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%
2	特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	60%以上
3	特定健診受診率向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	50%以上
3	特定健診継続受診対策事業	継続して特定健診を受診する	前年度健診結果説明会参加者のうち継続して特定健診を受診した者	95%以上

(3) 薬剤の適正使用の推進

	事業名称	評価項目	評価指標	目標値
	【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる 【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について・ 保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分」より】	後発医薬品使用割合	80%以上
		重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少し ていること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	重複投与者数（対被保険者1万人）	減少
		多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少し ていること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少

IV 個別の保健事業

保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
未特定健康診査	生活習慣病発症予防・重症化予防	・特定健診受診率60% ・特定健康診査受診率向上 ・生活習慣病の早期発見および重症化の予防	・特定健康診査対象者	・電話やハガキ等の通知による受診勧奨	・町広報での周知。 ・事業実施時点未受診者に対して、電話やハガキによる受診勧奨。	住民課委託業者	4月～3月	住民課委託先	特定健康診査受診率
特定健康診査継続受診対策	生活習慣病発症予防・重症化予防	・生活習慣の改善 ・医療費負担の回避 ・新規透析患者数を増加させない	・特定健康診査受診者	・健診結果説明会	・対象者に案内ハガキを送付。 ・管理栄養士による健診結果説明、食生活や栄養に関する講話。健康運動指導士による運動指導。 ・健康機器による測定。	住民課委託業者	8月～3月	住民課委託先	健診結果説明会参加者数
特定保健指導	生活習慣病予防・改善	・実施率60% ・メタボ予備軍・該当者の減少 ・生活習慣の改善	・特定保健指導対象者	・積極的支援 ・動機づけ支援	・積極的：医師、保健師、管理栄養士との面接により生活習慣の改善に係る行動計画を策定し、3ヶ月以上の適切な支援を実施後、評価を行う。 ・動機づけ支援：医師、保健師、管理栄養士との面接により生活習慣の改善に係る行動計画を策定し、3ヶ月後経過後に評価を行う。	住民課委託業者	6月～3月	町内公的施設	特定保健指導実施率
超え診の判定基準を	生活習慣病予防・改善	・高血圧症、脂質異常症、糖尿病患者割合の減少	・特定健康診査受診者	・通知および電話による勧奨	・保健師または管理栄養士などの専門職が電話指導を実施し、医療機関への受診状況を確認。未受診者には受療勧奨を行う。	住民課委託業者	9月～3月	委託先本庁	勧奨者数
(重症化予防)(個別指導)	生活習慣病重症化予防	・糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	・未治療者 ・治療中断者	・電話または訪問による勧奨	・対象者に保健師が電話による状況確認を行い、必要があれば勧奨を実施する。	住民課保健師	6月～3月	町内	検査数値が改善した実施者数
糖尿病性腎症重症化予防(医療機関連携)	生活習慣病重症化予防	・糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	・糖尿病性腎症患者で生活習慣の改善により重症化の予防が期待できる者のうち、近隣の医療機関へ通院している者	・状況により電話、訪問による保健指導の実施 ・医療機関との連携	・支援の案内と行い、同意を得たのちに主治医と連携を図りながら保健指導を実施する。 ・支援は専門職が6ヶ月間行い、個人の状況に応じた保健指導計画を立てて実施する。	住民課委託業者	6月～3月	町内	検査数値が改善した実施者数
運動教室	生活習慣病予防・改善	運動習慣の定着	・国保被保険者	自宅でも実施可能な運動実技	・健康運動指導士による継続可能な運動実技を実施。健康機器による測定も行い、取組意欲の向上を促す。	住民課委託業者	6月～3月	町内	参加者数

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	42.70%
	特定保健指導実施率 60%	30.80%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	0人
	特定健診受診者で糖尿病治療中の者のうち、HbA1c8.0%以上の者の割合の減少率	1.36%
	特定健診受診者で糖尿病有病者の減少（特定健診受診者で糖尿病服薬ありの者÷糖尿病服薬なしでHbA1c6.5%以上の者）/特定健診受診者数 の減少率	10.80%
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	74.00%
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	137
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	29

●保険者努力支援制度 取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	（1）特定健康診査受診率	0	50												
	（2）特定保健指導実施率	0	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	45	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	25	85												
共通⑥	（1）後発医薬品の促進等の取組	10	140												
	（2）後発医薬品の使用割合														
小計		80	395												
上記以外の指標		184	445												
合計		264	840												

Ⅵ その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し

①評価の時期

計画に掲げた目的・目標の達成状況について、毎年度進捗確認を行い、令和 8 年度には中間評価、令和 11 年度には最終評価を行う。

評価する実績値は、評価時点で直近で把握できる年度の集計値を用いる。

②評価方法・体制

「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21）」で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。

特に個別保健事業については成功要因・未達要因を整理し、見直し改善として次期計画につなぐ。（図表 31）

この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

※判定基準
H5年から直近R10年の実績値を比較して下記の5段階の分類で評価する
A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）
C（変わらない）、D（悪化している）E（判定不能）

図表 32

個別保健事業等の評価

目 的										
事業内容										
評 価	評価指標	目標値	指標の変化						※判定	
アウトカム			R5	R6	R7	R8	R9	R10		
アウトプット										
成功要因 未達要因	※6年間の個別保健事業評価計画のプロセス、ストラクチャーから要因分析をしてください									
継続等について	☐ 継続 ☐ 多少の見直しが必要 ☐ 大幅な見直しが必要 ☐ 継続要検討									
見直し改善案、次期計画の方向性										

(2) データヘルス計画の公表・周知

策定した計画は、東洋町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。

(3) 個人情報の取扱い

東洋町における個人情報の取り扱いは、東洋町個人情報保護条例(平成 17 年 3 月 14 日条例第 2 号)に基づくものとする。

(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

①地域で被保険者を支える連携の促進

- ・地域包括ケアシステムに資する地域ケア会議等への国保部局として参画
- ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり

②課題を抱える被保険者層の分析

- ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出(図表 32 介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】)し、関係者と共有

③地域で被保険者を支える事業の実施

- ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み

後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施

介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室

④公立病院との定例会

⑤評価について

連携参加状況、分析内容の検討(分析項目疾患など)

図表 32

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

東洋町

		年 齢		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度			
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40～64歳	387		367		317		282		264		245		246					
	65～74歳	468		466		462		444		428		442		423					
	75歳以上	737		718		720		708		684		673		672					
	合 計	1,592		1,551		1,499		1,434		1,376		1,360		1,341					
認定者数	40～64歳	3		4		3		3		2		0		0					
	65～74歳	25		26		22		24		28		23		23					
	75歳以上	246		238		220		215		209		196		198					
	合 計	274		268		245		242		239		219		221					
認定率(認定者数/被保険者数)	40～64歳	0.8%		1.1%		0.9%		1.1%		0.8%		0.0%		0.0%					
	65～74歳	5.3%		5.6%		4.8%		5.4%		6.5%		5.2%		5.4%					
	75歳以上	33.4%		33.1%		30.6%		30.4%		30.6%		29.1%		29.5%					
	合 計	17.2%		17.3%		16.3%		16.9%		17.4%		16.1%		16.5%					
循環器疾患	大動脈疾患	心臓病	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	トレンド検定
		*有意差あり(P値<0.05)																	
		40～64歳	2	66.7%	2	50.0%	2	66.7%	2	66.7%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.939	
		65～74歳	8	32.0%	11	42.3%	7	31.8%	9	37.5%	12	42.9%	8	34.8%	10	43.5%	P値(増加)	0.566	
		75歳以上	99	40.2%	98	41.2%	99	45.0%	100	46.5%	103	49.3%	89	45.4%	91	46.0%	P値(増加)	0.078	
	合 計	109	39.8%	111	41.4%	108	44.1%	111	45.8%	116	48.5%	97	44.3%	101	45.7%	P値(増加)	0.080		
	脳出血	40～64歳	2	66.7%	2	50.0%	2	66.7%	1	33.3%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.598	
		65～74歳	1	4.0%	1	3.8%	2	9.1%	1	4.2%	2	7.1%	3	13.0%	4	17.4%	P値(増加)	0.059	
		75歳以上	2	0.8%	2	0.8%	1	0.5%	6	2.8%	7	3.3%	11	5.6%	12	6.1%	P値(増加)	*0.000	
		合 計	5	1.8%	5	1.9%	5	2.0%	8	3.8%	10	4.2%	14	6.4%	16	7.2%	P値(増加)	*0.000	
脳梗塞		40～64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.610	
65～74歳	7	28.0%	10	38.5%	6	27.3%	9	37.5%	12	42.9%	7	30.4%	10	43.5%	P値(増加)	0.373			
75歳以上	99	40.2%	98	41.2%	99	45.0%	98	45.6%	101	48.3%	84	42.9%	86	43.4%	P値(増加)	0.310			
合 計	107	39.1%	109	40.7%	106	43.3%	108	44.6%	113	47.3%	91	41.6%	96	43.4%	P値(増加)	0.218			
虚心性心疾患	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.264		
	65～74歳	5	20.0%	7	26.9%	5	22.7%	6	25.0%	6	21.4%	3	13.0%	3	13.0%	P値(減少)	0.299		
	75歳以上	98	39.8%	106	44.5%	98	44.5%	92	42.8%	85	40.7%	73	37.2%	78	39.4%	P値(減少)	0.219		
	合 計	103	37.8%	113	42.2%	103	42.0%	98	40.5%	91	38.1%	76	34.7%	81	36.7%	P値(減少)			
	腎不全	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.797	
65～74歳	5	20.0%	5	19.2%	5	22.7%	6	25.0%	8	28.6%	3	13.0%	4	17.4%	P値(減少)	*0.025			
75歳以上	27	11.0%	31	13.0%	30	13.6%	33	15.3%	33	15.8%	31	15.8%	35	17.7%	P値(増加)	*0.035			
合 計	32	11.7%	36	14.3%	35	14.3%	39	16.1%	41	17.2%	34	16.5%	39	17.6%	P値(増加)				
人工透析	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.801		
	65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%	3	12.5%	2	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.229		
	75歳以上	3	1.2%	4	1.7%	2	0.9%	4	1.9%	4	1.9%	1	0.5%	0	0.0%	P値(減少)	0.394		
	合 計	3	1.1%	4	1.5%	3	1.2%	7	2.9%	6	2.5%	1	0.5%	0	0.0%	P値(減少)	0.259		
	糖尿病	40～64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.080	
65～74歳	14	56.0%	16	61.5%	14	63.6%	13	54.2%	14	50.0%	9	39.1%	10	43.5%	P値(減少)	*0.029			
75歳以上	99	40.2%	104	43.7%	92	41.8%	98	45.6%	98	46.9%	90	45.9%	99	50.0%	P値(増加)	0.114			
合 計	114	41.6%	121	45.1%	107	43.7%	111	45.9%	112	46.9%	99	45.2%	109	49.3%	P値(増加)				
腎臓病	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.194		
	65～74歳	1	4.0%	2	7.7%	2	9.1%	4	16.7%	4	14.3%	3	13.0%	3	13.0%	P値(増加)	0.903		
	75歳以上	10	4.1%	11	4.6%	7	3.2%	10	4.7%	8	3.8%	8	4.1%	9	4.5%	P値(増加)	0.408		
	合 計	11	4.0%	13	4.9%	9	3.7%	14	5.8%	12	5.0%	11	5.0%	12	5.4%	P値(増加)			
	網膜症	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.071	
65～74歳	17	6.9%	20	8.4%	11	5.0%	14	6.5%	13	6.2%	13	6.6%	14	7.1%	P値(減少)	0.799			
75歳以上	19	6.9%	23	8.6%	13	5.3%	18	7.4%	18	7.5%	18	8.2%	19	8.6%	P値(増加)	0.500			
合 計	19	6.9%	23	8.6%	13	5.3%	18	7.4%	18	7.5%	18	8.2%	19	8.6%	P値(増加)				
神経障害	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.184		
	65～74歳	3	12.0%	3	11.5%	2	9.1%	2	8.3%	2	7.1%	1	4.3%	1	4.3%	P値(減少)	0.893		
	75歳以上	4	1.6%	5	2.1%	4	1.8%	5	2.3%	4	1.9%	5	2.6%	2	1.0%	P値(減少)	0.469		
	合 計	7	2.6%	8	3.1%	6	2.4%	7	2.9%	6	2.5%	6	2.7%	3	1.4%	P値(減少)	0.939		
	高血圧	40～64歳	2	66.7%	2	50.0%	2	66.7%	2	66.7%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.567	
65～74歳	19	76.0%	21	80.8%	14	63.6%	18	75.0%	22	78.6%	16	69.6%	16	69.6%	P値(増加)	*0.008			
75歳以上	203	82.5%	204	85.7%	195	88.6%	191	88.8%	185	88.5%	176	89.8%	178	89.9%	P値(増加)	*0.029			
合 計	224	81.8%	227	84.7%	211	86.1%	211	87.2%	208	87.0%	192	87.7%	194	87.8%	P値(増加)	0.690			
脂質異常症	40～64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.825		
	65～74歳	14	56.0%	17	65.4%	15	68.2%	15	62.5%	19	67.9%	13	56.5%	15	65.2%	P値(増加)	*0.000		
	75歳以上	117	47.4%	121	50.8%	119	54.1%	122	56.7%	125	59.8%	118	60.2%	123	62.1%	P値(増加)	*0.000		
	合 計	132	48.2%	139	51.9%	135	55.1%	138	57.0%	145	60.7%	131	59.8%	138	62.4%	P値(増加)	0.690		
	高尿酸血症	40～64歳	1	33.3%	1	25.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.405	
65～74歳	5	20.0%	6	23.1%	5	22.7%	7	29.2%	6	21.4%	2	8.7%	4	17.4%	P値(減少)	0.252			
75歳以上	33	13.4%	34	14.3%	33	15.0%	33	15.3%	33	15.8%	29	14.8%	35	17.7%	P値(増加)	0.455			
合 計	39	14.2%	41	15.3%	39	15.9%	41	16.9%	40	16.7%	31	14.2%	39	17.6%	P値(増加)	0.939			
血管疾患合計	40～64歳	2	66.7%	2	50.0%	2	66.7%	2	66.7%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.563		
	65～74歳	23	92.0%	24	92.3%	19	86.4%	21	87.5%	26	92.9%	20	87.0%	20	87.0%	P値(減少)	*0.011		
	75歳以上	229	93.1%	224	94.1%	209	95.0%	207	96.3%	203	97.1%	189	96.4%	192	97.0%	P値(増加)	*0.030		
	合 計	254	92.7%	250	93.3%	230	93.9%	230	95.0%	230	96.2%	209	95.4%	212	95.9%	P値(増加)			
	認知症	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(増加)	*0.034	
65～74歳	3	12.0%	2	7.7%	3	13.6%	4	16.7%	6	21.4%	6	26.1%	6	26.1%	P値(増加)	0.860			
75歳以上	117	47.4%	121	50.8%	115	52.3%	115	53.5%	108	51.7%	96	49.0%	98	49.5%	P値(増加)				
合 計	120	43.8%	123	45.9%	118	48.2%	119	49.2%	114	47.7%	102	46.6%	104	47.1%	P値(増加)				
筋・骨格疾患	40～64歳	3	100.0%	4	100.0%	3	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.308		
	65～74歳	22	88.0%	24	92.3%	20	90.9%	21	87.5%	25	89.3%	19	82.6%	19	82.6%	P値(増加)	*0.010		
	75歳以上	221	89.8%	221	92.9%	207	94.1%	204	94.9%	199	95.2%	184	93.9%	190	96.0%	P値(増加)	0.069		
	合 計	246	89.8%	249	92.9%	230	93.9%	228	94.2%	226	94.6%	203	92.7%	209	94.6%	P値(増加)	0.598		
	筋肉炎・肩周炎	40～64歳	1	33.3%	2	50.0%	1	33.3%	2	66.7%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.331	
65～74歳	9	36.0%	9	34.6%	10	45.5%	10	41.7%	13	46.4%	11	47.8%	10	43.5%	P値(増加)	*0.000			
75歳以上	71	28.9%	81	34.0%	79	35.9%	83	38.6%	85	40.7%	90	45.9%	99	50.0%	P値(増加)	*0.000			
合 計	81	29.6%	92	34.9%	90	36.7%	95	39.3%	99	41.4%	101	46.1%	109	49.3%	P値(増加)				

※医療保険が〇〇の国の国保又は後期高齢者医療給付の受給者である介護認定者のみ集計

別 添

東洋町国民健康保険第3期データヘルス計画

短期目標：健診有所見者割合の減少

中・長期目標：生活習慣病重症化疾患を減らす

目的：健康寿命の延伸による医療費適正化

背景

不適切な生活習慣

生活習慣病予備群

生活習慣病

重症化

要介護状態・死亡

年齢	人口	割合	健康診断率	加入率	人口	割合	健康診断率	加入率
0～9歳	773	3.0%	111	14.2%	9,488,035	7.5%	834,648	8.8%
10～19歳	911	3.6%	18	1.9%	10,615,158	8.6%	1,275,160	11.9%
20～29歳	981	3.9%	22	2.2%	11,847,332	9.7%	1,831,669	15.5%
30～39歳	109	4.0%	39	35.7%	13,511,438	10.7%	1,987,229	14.7%
40～49歳	200	9.5%	58	29.0%	17,048,838	13.9%	2,703,314	15.9%
50～59歳	271	12.0%	80	29.5%	17,383,028	14.2%	3,145,339	18.1%
60～69歳	307	16.0%	175	57.0%	14,732,668	13.2%	3,533,252	24.0%
70～74歳	278	17.0%	232	83.5%	8,153,788	7.5%	6,813,884	83.6%
75歳以上	480	31.4%	374	77.9%	18,185,847	15.7%	13,458,254	74.3%
合計	1,193	100.0%	676	56.7%	127,422,001	100.0%	25,568,224	20.1%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢別人口(市況別)※(日本人世帯)
※健康診断率は令和5年度内の(月平均値)

産業構成割合(%)	一次産業	二次産業	三次産業
東洋町	26.7	18.9	54.5
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

※2年市区町村別統計表より集計

特定健診受診率

男女合計	対象者	受診者	受診率
40～74歳	545	221	40.6%
40～64歳	181	67	37.0%
65～74歳	364	154	42.3%

R4健診有所見者状況

標準化比(全国)	BMI	腹囲
男性	123	117.9
女性	97.2	94.6

特定保健指導実施状況(法定報告)

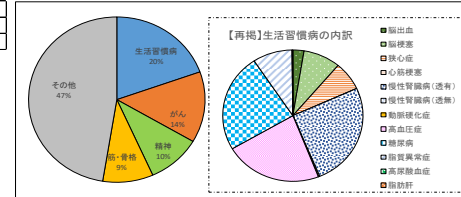
		対象者	終了者	終了率
積極的支援	R3	11	2	18.2%
動機付け支援	R3	13	9	69.2%

R4健診有所見者状況

標準化比(全国)	収縮期血圧	拡張期血圧	HbA1c
男性	114.6	111.1	112.7
女性	111.5	83	113.8

R4 質問票調査の状況	総数(40～74歳)
標準化比vs全国 全国=100	男性 女性
20歳時体重から10kg以上増加	99.6 93.4
食べる速度が速い	101.3 89.9
週3回以上就寝前夕食	141.7 106.9
1日飲酒量(3合以上)	*283.8 129.5
睡眠不足	114.4 102.0
3食以外間食 毎日	116.6 81.5

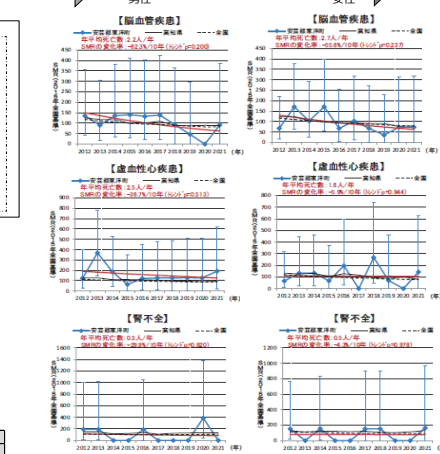
生活習慣病医療費の占める割合



【再掲】生活習慣病の金額内訳	割合
脳出血	2.6%
脳梗塞	8.6%
狭心症	7.1%
心臓病	0.0%
慢性腎臓病(透析)	25.6%
慢性腎臓病(透析)	0.3%
動脈硬化症	0.0%
高血圧症	22.5%
糖尿病	24.1%
脂質異常症	9.1%
高尿酸血症	0.1%
脂肪肝	0.1%

医療費が多くなっている疾病

順位	主病名	点数	割合	主病名	点数	割合
1位	統合失調症	144,888	0.9%	統合失調症	1,972,045	9.8%
2位	慢性腎臓病(透析あり)	703,066	4.4%	慢性腎臓病(透析あり)	1,097,014	5.5%
3位	糖尿病	1,576,143	9.8%	糖尿病	202,136	1.0%
4位	高血圧症	1,571,101	9.7%	高血圧症	15,632	0.1%
5位	関節疾患	844,283	5.2%	関節疾患	450,308	2.3%



要介護認定者の状況	2年	3年	4年	合計
要介護認定者	4,411人	4,773人	4,888人	1,797人
認定率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
認定者数	0人	0人	0人	0人
要介護認定者数(注2)	0人	0人	0人	0人

※1 健康調査率は令和5年1月1日住民基本台帳年齢別人口(市況別)※(日本人世帯)より集計
※2 新認定認定者は年度内に新認定を受けた者の合計

課題	一次産業事業者が多い	40歳～64歳の特定健診受診率が低い	総医療費のうち生活習慣病が20%を占める	死因別SMRの傾きでは、男女ともに脳血管疾患が減少傾向にある
課題	全年齢の被保険者のうち65歳以上の割合が50%以上を占める	健診有所見者状況(標準化比(国))では、男性のBMIが高く、男女ともに収縮期血圧、HbA1cが高い	慢性腎臓病(透析)、高血圧症、糖尿病が多く、生活習慣病医療費の70%を占めている	介護1号被保険者のうち22.1%が介護認定を受けており、後期高齢者では33.4%が要介護認定を受けている
課題	国保被保険者の加入率は全ての年齢区分において国より高い	男性では、1日飲酒量(3合以上)が有意に高い	医療費が多くなっている疾病では、外来・入院ともに慢性腎臓病(透析)、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病が入っている。	
取組		特定健診受診勧奨事業	特定健康診査継続受診対策	糖尿病性腎症重症化予防プログラム
取組		運動教室	特定保健指導	受診判定値を超えている者への対策

令和6年度保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
未特定健康診査	生活習慣病発症予防・重症化予防	・特定健診受診率60% ・特定健康診査受診率向上 ・生活習慣病の早期発見および重症化の予防	・特定健康診査対象者	・電話やハガキ等の通知による受診勧奨	・町広報での周知。 ・事業実施時点未受診者に対して、電話やハガキによる受診勧奨。	住民課委託業者	4月～3月	住民課委託先	特定健康診査受診率
特定健康診査継続受診対策	生活習慣病発症予防・重症化予防	・生活習慣の改善 ・医療費負担の回避 ・新規透析患者数を増加させない	・特定健康診査受診者	・健診結果説明会	・対象者に案内ハガキを送付。 ・管理栄養士による健診結果説明、食生活や栄養に関する講話、健康運動指導士による運動指導。 ・健康機器による測定。	住民課委託業者	8月～3月	住民課委託先	健診結果説明会参加者数
特定保健指導	生活習慣病予防・改善	・実施率60% ・メタボ予備軍・該当者の減少 ・生活習慣の改善	・特定保健指導対象者	・積極的支援 ・動機づけ支援	・積極的：医師、保健師、管理栄養士との面接により生活習慣の改善に係る行動計画を策定し、3ヶ月以上の適切な支援を実施後、評価を行う。 ・動機づけ支援：医師、保健師、管理栄養士との面接により生活習慣の改善に係る行動計画を策定し、3ヶ月後経過後に評価を行う。	住民課委託業者	6月～3月	町内公的施設	特定保健指導実施率
超え診の判定値を	生活習慣病予防・改善	・高血圧症、脂質異常症、糖尿病患者割合の減少	・特定健康診査受診者	・通知および電話による勧奨	・保健師または管理栄養士などの専門職が電話指導を実施し、医療機関への受診状況を確認。未受診者には受療勧奨を行う。	住民課委託業者	9月～3月	委託先本庁	勧奨者数
（個別指導） （糖尿病性腎症）	生活習慣病重症化予防	・糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	・未治療者 ・治療中断者	・電話または訪問による勧奨	・対象者に保健師が電話による状況確認を行い、必要があれば勧奨を実施する。	住民課保健師	6月～3月	町内	検査数値が改善した実施者数
糖尿病性腎症重症化予防（医療機関連携）	生活習慣病重症化予防	・糖尿病性腎症による新規透析患者の減少	・糖尿病性腎症患者で生活習慣の改善により重症化の予防が期待できる者のうち、近隣の医療機関へ通院している者	・状況により電話、訪問による保健指導の実施 ・医療機関との連携	・支援の案内を行い、同意を得たのちに主治医と連携を図りながら保健指導を実施する。 ・支援は専門職が6ヶ月間行い、個人の状況に応じた保健指導計画を立てて実施する。	住民課委託業者	6月～3月	町内	検査数値が改善した実施者数
運動教室	生活習慣病予防・改善	運動習慣の定着	・国保被保険者	自宅でも実施可能な運動実技	・健康運動指導士による継続可能な運動実技を実施。健康機器による測定も行い、取組意欲の向上を促す。	住民課委託業者	6月～3月	町内	参加者数

令和6年度保健事業評価計画

令和6年度保健事業評価計画				個別保健事業名 特定健康診査未受診者対策				
評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①受診率	①特定健診受診率	①60%	①法定報告	①翌年度9月	委 住 託 民 先 課		
	②勧奨後、受診につながった割合	②受診勧奨による受診率	②20%	②委託業者提供データ	②年度末			
アウトプット	①通知数	①通知を送付した人数	①全員	①委託業者提供データ	①年度末	委 住 託 民 先 課		
プロセス	①通知による勧奨	①文書の内容は適切か	①特定健康診査受診につながる文面を作成する	①受診勧奨実施者受診率	①年度末	委 住 託 民 先 課		
ストラクチャー	①予算の確保	①予算が確保できたか	①予算が確保できる	①予算書	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	②委託業者との連携	②委託業者と連携し、受診勧奨が実施できたか	②連携し、実施できる	②職員への聞き取り	②年度末			
	③随時、対応できる職員がいるか	③被保険者、委託業者からの問い合わせに随時対応できたか	③対応できる	③職員への聞き取り	③年度末			

令和6年度保健事業評価計画

個別保健事業名 特定健康診査継続受診対策

評価の 枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価 時期	評価 体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①参加者人数	①健診結果説明会参加者人数	②40人	①参加者名簿	①年度末	委 住 託 民 先 課		
アウトプット	①案内通知の送付人数	①健診結果説明会案内通知の送付率	①100%	①委託業者提供データ	①年度末	委 住 託 民 先 課		
プロセス	①説明会の開催時期 ②説明会の内容	①開催時期は適切であったか ②健診結果説明会の内容は適切であったか	①集団健診後 ②健診結果の説明、講話、運動実技	①委託業者提供データ ②委託業者提供データ、実施記録	①年度末 ②年度末	委 住 託 民 先 課		
ストラクチャー	①予算の確保 ②事業実施人員	①予算が確保できたか ②従事する専門職数	①予算が確保できる ②対応に必要な専門職を配置できる	①予算書 ②実施記録	①年度末 ②年度末	委 住 託 民 先 課		

令和6年度保健事業評価計画

令和6年度保健事業評価計画				個別保健事業名 特定保健指導				
評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①実施率	①特定保健指導実施率	①60%	①法定報告	①翌年度9月	委 住 託 民 先 課		
	①実施者数	①特定保健指導実施人数	①20人	①委託業者提供データ、法定報告	①翌年度9月	委 住 託 民 先 課		
プロセス	①対象者の抽出	①抽出基準に基づいた選定が できているか	①適切に対象者の選定が できている	①健診結果	①年度末	委 住 託 民 先 課		
ストラクチャー	①予算の確保	①予算が確保できたか	①予算が確保できる	①予算書	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	②委託業者との連携	②必要な情報等を共有できたか	②共有できる	②実施記録、聞き取り	②年度末			

令和6年度保健事業評価計画

個別保健事業名 受療判定値を超えている者への対策

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①受療勧奨率	①受療勧奨が必要な者に勧奨できた割合	①100%	①委託業者提供データ	①翌年度6月	委住託民先課		
アウトプット	①通知回数 ②電話勧奨回数	①通知回数が適切であったか。 ②電話による勧奨の回数は適切であったか。	①1回 ②1回	①委託業者提供データ ②委託業者提供データ	①年度末 ②年度末	委住託民先課		
プロセス	①通知時期、内容 ②電話内容	①通知時期、内容が適切であったか ②電話内容が適切であったか	①住民に分かりやすい内容になっている ②未受診者には受療勧奨を行う	①委託業者提供データ ②委託業者提供データ	①年度末 ②年度末	委住託民先課		
ストラクチャー	①予算の確保 ②委託業者との連携	①予算が確保できたか ②必要な情報等を共有できたか	①予算が確保できる ②共有できる	①予算書 ②実施記録、聞き取り	①年度末 ②年度末	委住託民先課		

令和6年度保健事業評価計画

個別保健事業名 糖尿病性腎症重症化予防

評価の 枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価 時期	評価 体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①数値の改善がみられた割合	①事業実施後で、検査結果の数値が改善した割合	①100%	①委託業者提供データ	①翌年度6月	委 住 託 民 先 課		
アウトプット	①実施者数	①重症化するリスクが高い者の実施者数	①3人	①委託業者提供データ	①年度末	委 住 託 民 先 課		
プロセス	①対象者の抽出	①抽出基準に基づいた選定ができていますか	①適切に対象者の選定ができている	①国保連合会対象者リスト、レセプト	①年度末	委 住 託 民 先 課		
ストラクチャー	①予算の確保 ②委託業者との連携	①予算が確保できたか ②必要な情報等を共有できたか	①予算が確保できる ②共有できる	①予算書 ②実施記録、聞き取り	①年度末 ②年度末	委 住 託 民 先 課		

令和6年度保健事業評価計画

令和6年度保健事業評価計画				個別保健事業名 運動教室				
評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	①参加者人数	①運動教室参加者人数	①延べ90人	①参加者名簿	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	①周知方法、回数	①周知方法や回数が適切か	①案内通知の送付、教室当日には町内放送をかける	①実施記録	①年度末	委 住 託 民 先 課		
アウトプット	①実施内容	①運動教室の内容が適切であるか	①誰でも取り組むことができる内容である	①実施記録	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	①周知方法、回数	①周知方法や回数が適切か	①案内通知の送付、教室当日には町内放送をかける	①実施記録	①年度末	委 住 託 民 先 課		
プロセス	①実施内容	①運動教室の内容が適切であるか	①誰でも取り組むことができる内容である	①実施記録	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	①周知方法、回数	①周知方法や回数が適切か	①案内通知の送付、教室当日には町内放送をかける	①実施記録	①年度末	委 住 託 民 先 課		
ストラクチャー	①予算の確保	①予算が確保できたか	①予算が確保できる	①予算書	①年度末	委 住 託 民 先 課		
	②事業実施人員	②従事する専門職数	②対応に必要な専門職を配置できる	②実施記録	②年度末	委 住 託 民 先 課		