

体力測定会のお知らせ

体組成測定、体力測定と健康相談を行います。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

フレイルチェックしましょう♪



健康な生活を送るために、
体力測定を通して自分の体を知りませんか？
測定結果について、理学療法士さんが
説明してくれます▶



日程		会場
10月14日(火)	13:30~15:00	河内集会所
10月22日(水)	13:30~15:00	甲浦公民館
10月24日(金)	9:30~11:30	野根公民館
//	13:30~15:00	地域福祉センター
11月5日(水)	13:30~15:00	甲浦集落活動センターなぎ
12月11日(木)	13:30~15:00	甲浦長生会堂
12月17日(水)	10:00~11:30	名留川集会所
//	13:30~15:00	文化会館

問合せ、申し込み先 (申込みなしの当日参加も OK です!)

東洋町地域包括支援センター ☎29-3186

